Mnémo perso 1

Départements français — préfectures, phrases mnémotechniques et repères

N°	Département	Chef-lieu	Phrase(s) mnémotechnique(s)	Repères connus
01	Ain	Bourg-en-Bresse	un et ain note d'appréciation pour les poulets de Bresse	Bourg-en-Bresse et ses poulets de Bresse ; monastère royal de Brou ; Dombes
02	Aisne	Laon	blessé à l'aine, il avait la haine, d'un rythme lent il retournait au chemin des dames	Laon et sa cathédrale ; chemin des Dames ; château de Coucy
03	Allier	Moulins	M de Macdonalds on prenait de l'eau pour se faire l'allier de la loire, un fou a lier faisait tourner son moulin torturé par Petain qui lui donnait des pastilles et de l'eau Vichy, fou à lier, porte au moulin son eau.	Vichy et le thermalisme ; Moulins et les Bourbons ; forêt de Tronçais
04	Alpes-de-Haute-Provence	Digne-les-Bains	ROI, rot la lavande en fantaisie le paysan se tenait digne comme un roi après avoir pris son bain il fit un rot des deltas dans le ciel Un bas si sale peut de ton or être digne.	gorges du Verdon ; plateau de Valensole et lavande ; Digne-les-Bains
05	Hautes-Alpes	Gap	Las il voulut sauter le pont levis mais il avait un gap et il tomba, Il resta là, las et se mit chanter lalala	Briançon et ses fortifications Vauban ; parc national des Écrins ; lac de Serre-Ponçon
06	Alpes-Maritimes	Nice	JEU Il joua sur la promenades des anglais devant des marche et son tapis rouge se sirotant un verre d'eau à l'anis	Nice et la promenade des Anglais ; Cannes et son festival ; parc du Mercantour
07	Ardèche	Privas	TREMPLIN D'argent le fisc nous priva, nous voilà dans la r'dèche. on fond des montagne mais ils ont un tremplin (le 7) au dessus de la piscine privée donc inaccessible sans sous, il allèrent donc à la grotte manger leur chataigne regardant la drome de l'autre coté	gorges de l'Ardèche et pont d'Arc ; grotte Chauvet ; châtaigne d'Ardèche
08	Ardennes	Charleville-Mézières	FEU la guerre l'art de la haine donc près de l'allemagne, " charles vit la mégère courir après Rimbaud qui faisait du feu tandis que les soldats allemands arrivent derrière les arbres	forêt des Ardennes ; Charleville-Mézières et Rimbaud ; Sedan et son château
09	Ariège	Foix	POT les arrièrés n'ont qu'un pot quand ils descendent à la messe car ils ont la Foi ils ont mal au ventre et ont une crise de foi	Pyrénées ; château de Foix ; grotte de Niaux
10	Aube	Troyes	TASSE trois parisiens partis à l'est voir l'aube	Troyes et ses maisons à colombages ; champagne ; magasins d'usine
11	Aude	Carcassonne	LILAS Aude faisait la fière avec sa carcasse que l'on sortait du canal tandis que des gens déguisés en chevaliers défilaient nus avec seulement du lilas	cité de Carcassonne ; châteaux cathares ; canal du Midi
12	Aveyron	Rodez	LUNE fabien qui rode ses couteaux il fait un rot d'aise pour faire passer le roquefort	viaduc de Millau ; Roquefort ; Aubrac
13	Bouches-du-Rhône	13 CHANCE à Marseille ils ont une grande bouche et de la chance les joueurs de Domino	Marseille et le Vieux-Port ; calanques ; Aix-en-Provence	
14	Calvados	Caen	TOUR Bunker transformé en tour par les allemands pour voir débarquement les résistants proposent du calva aux GI et des tripes de caen	plages du Débarquement ; Caen et Guillaume le Conquérant ; calvados et cidre
15	Cantal	Aurillac	TOLE fromage coulant par dessus laguiole aveyron; avec des morilles autour du lac	massif du Cantal et puy Mary ; fromage cantal ; Salers
16	Charente	Angoulême	TACHE Ivre de cognac Lorsque une pierre fait bouger le cher Il se taches des gens sans goût l'aiment. tout ça en BD	Cognac et son eau-de-vie ; Angoulême et la bande dessinée ; vallée de la Charente
17	Charente-Maritime	La Rochelle	TAG Des tags sur les roches de la rochelle pour indiquer ou ranger son char avant de traverser	La Rochelle ; île de Ré ; fort Boyard
18	Cher	Bourges	Divan Sur le divan les bourgeois se moquent des creusois en dessous. Vos noces coûteront bien cher, petits-bourgeois.	Bourges et sa cathédrale ; Jacques Cœur ; vignobles de Sancerre
19	Corrèze	Tulle	Taupe François hollande qui sort avec un tulle sur la tête Tulle : tissu léger qui nous fait le corps aise. Ah, que j'ai le corps aise en ce corset de Tulle !	Collonges-la-Rouge ; Tulle et son accordéon ; vallée de la Dordogne
2A	Corse-du-Sud	Ajaccio	2 A car c'est un deuxième pays et pour l'ordre on ne fait rien comme les autres Ajax sillonne bien l'écorce du Sudète. Ajax, si haut perché, tient un carquois d'écorce.	Ajaccio et Napoléon Bonaparte ; Bonifacio et ses falaises ; golfe de Porto
2B	Haute-Corse	Bastia	La Bastille accueillit quelques hôtes corsés.	Bastia ; Calvi ; Cap Corse
21	Côte-d'Or	Dijon	NATTE La natte dans les yeux on ne peut pas admirer le lever de soleil sur la marne. La moutarde est jaune,	Dijon et sa moutarde ; Hospices de Beaune ; grands vins de Bourgogne
22	Côtes-d'Armor	Saint-Brieuc	Gressins, brie, œufs : pas de quota, remords dedans ! Ce dessin valait plus que la cote d'art mort.	côte de Granit rose ; cap Fréhel ; Saint-Brieuc
23	Creuse	Guéret	NEMO Deux Paysans gays creuse pour atteindre l'eau en dessous comme le capitaine Nemo Les gays on voit leurs raies	Aubusson et ses tapisseries ; vallée des peintres de Crozant ; paysages du Limousin
24	Dordogne	Périgueux	NOIR il fait bien noir au fond de la vallée ou à périt un gueux. Il n'avait pas sa lampe et est tombé dans la grotte en cherchant des truffes noires	grotte de Lascaux ; Périgord et gastronomie ; châteaux médiévaux
25	Doubs	Besançon	NULLe Il n'y a plus rien dans la besace Il s'est fait avoir on lui disant qu'il était doux	Besançon et sa citadelle Vauban ; horlogerie ; vallée du Doubs
26	Drôme	Valence	NEIGE Il neige sur les collines de la drome. Va, lance ton cheval sur le vaste hippodrome ! Va, lance ton cheval en ce vaste hippodrome !	Drôme provençale et lavande ; nougat de Montélimar ; massif du Vercors
27	Eure	Évreux	NIQUE Si vous n'êtes pas à l'heure alors vous louperez le bac. Il sera parti, vous tomberez dans la seine et serez fiévrez	Giverny et Claude Monet ; château Gaillard ; vallée de la Seine
28	Eure-et-Loir	Chartres	Nymphe elle amène la chartreuse de l' Isère a temps pour soigner le fiévreux. Le loir ne dors plus on l'a réveillé	cathédrale de Chartres ; Beauce et grandes cultures céréalières ; château de Maintenon
29	Finistère	Quimper	Finis terre, ô roi d'Ys, la mer entre, qu'importe ! Finis c't air, ô ténor, qui ne connus qu'un père.	pointe du Raz ; Brest ; monts d'Arrée
30	Gard	Nîmes	MAISON une gare dans une maison avant de passer le pont De la gare à chez nous, la distance est minime. Gare, ami, dans l'arène où le taureau s'anime.	pont du Gard ; Nîmes et ses monuments romains ; Cévennes
31	Haute-Garonne	Toulouse	Mouton Prends note : gare au nez que tout loup zélé voit le mouton.	Toulouse, « ville rose » ; Airbus et aéronautique ; canal du Midi
32	Gers	Auch	MOINE Les mains du moine gercent alors il se met au chaud et boit un coup.	Armagnac ; foie gras ; paysages de Gascogne
33	Gironde	Bordeaux	MAMAN Des filles rondes au bord de l'eau, elle vont devenir mamans. Elle gît, ronde dans sa robe aux bords dorés.	Bordeaux et ses vins ; dune du Pilat ; bassin d'Arcachon

N°	Département	Chef-lieu	Phrase(s) mnémotechnique(s)	Repères connus
34	Hérault	Montpellier	MORT Ce héros, est Mort sur le mont des peupliers. Mon pet lié au tien sort des draps en héros.	Montpellier ; Sète ; littoral méditerranéen et vignobles
35	Ille-et-Vilaine	Rennes	Il est vilain, ô roi, de maltraiter sa reine. Il est vilain', ô roi, de lutiner la reine !	Rennes ; Saint-Malo ; baie du Mont-Saint-Michel
36	Indre	Châteauroux	MAGIE Sans teindre, Anna, je sais que votre chatte est rousse. Chatte au roux poil si clair, j'ai envie de te peindre.	parc naturel de la Brenne ; George Sand et Nohant ; Châteauroux
37	Indre-et-Loire	Tours	MICKEY dans sa tour Le roi, sans craindre Éloi, remit droit son atour. Chacun à votre tour, vous tiendrez l'oie rétive.	Tours ; château de Chenonceau ; château d'Amboise et Léonard de Vinci
38	Isère	Grenoble	Intègre, noble et bon, il connut la misère.	Grenoble ; massif de la Chartreuse ; Vercors
39	Jura	Lons-le-Saunier	Sur un meuble le saut niait avoir mis son ballon de vin. Il jura Au ballon, le sot niait ; au procès, il jura.	vin jaune ; cascades et lacs du Jura ; Louis Pasteur et Arbois
40	Landes	Mont-de-Marsan	ROSE RASE Rose se rase le Mont de vénus mais ça repousse c'est le mont de Mars. On rase, on rase et les roses repoussent en premier sur un petit mont.	immense forêt de pins ; plages atlantiques et surf ; gastronomie landaise
41	Loir-et-Cher	Blois	Rateau ; au bord d'un chateau de loire et du bois Noble oisif dort comme un loir et chérit son lit. Ce noble oiseau des mers, le vouloir et chérir !	château de Chambord ; château de Blois ; vallée de la Loire
42	Loire	Saint-Étienne	RENARD Loi revotée, pari perdu, l'absinthe est tienne. Le bon aloi redoute qu'à mes seins tu tiennes.	Saint-Étienne et son passé industriel ; AS Saint-Étienne ; gorges de la Loire
43	Haute-Loire	Le Puy-en-Velay	Le puits ne pollueras, car haute loi réprouve. Ôte l'oie remontée de la cour sur le puits.	RAME A la source de la loire il y a un puits. on commence à descendre la loire avec les rames qui permettent encore de traverser la rivière Le Puy-en-Velay et Compostelle ; lentille verte du Puy ; paysages volcaniques
44	Loire-Atlantique	Nantes	N'entendant ni latin, ni grec, l'oie rat' l'antique.	Nantes ; chantiers navals de Saint-Nazaire ; marais salants de Guérande
45	Loiret	Orléans	ROULEAUX Jeanne d'arc se fait des rouleaux. et rejette les lents Hors les lents. Au beau relais en feu l'eau a raison des flammes.	Orléans et Jeanne d'Arc ; vallée de la Loire ; forêt d'Orléans
46	Lot	Cahors	ROUGE De l'eau et du Rouge mais elle fait caca hors de sa culotte. Lot était dans la tombe et regardait Cahors. Caca, hors de propos, ne fais en ta culotte.	Rocamadour ; gouffre de Padirac ; Cahors et son vin
47	Lot-et-Garonne	Agen	L'eau t'égare, ô neveu, ne nage pas à jeun !	pruneau d'Agen ; vallée de la Garonne ; bastides du Sud-Ouest
48	Lozère	Mende	Une amende infligée à tous ceux qui l'osèrent. L'oseriez-vous, galant, sans que je le demande ?	gorges du Tarn ; Cévennes ; Aubrac
49	Maine-et-Loire	Angers	Le renard se promène et l'oie rit du danger. Un ange et un démon : amen et loi rebelle.	Angers et son château ; vins d'Anjou ; Saumur
50	Manche	Saint-Lô	Le vainqueur de la Manche emportera cinq lots.	Mont-Saint-Michel ; Cherbourg ; plages du Débarquement du Cotentin
51	Marne	Châlons-en-Champagne	Marre, non, de ce temps moche ? Allons en Champagne.	Reims et sa cathédrale ; champagne ; Épernay
52	Haute-Marne	Chaumont	Il fait chaud mon ami, nos potes marnent dur.	Langres et ses remparts ; coutellerie de Nogent ; lac du Der
53	Mayenne	Laval	Je trouve une charogne et ma hyène l'avale.	Laval ; château de Sainte-Suzanne ; bocage mayennais
54	Meurthe-et-Moselle	Nancy	Meurs ! Tes mots, zèle vain, nous n'en signerons point !	Nancy et la place Stanislas ; École de Nancy / Art nouveau ; passé sidérurgique
55	Meuse	Bar-le-Duc	L'allumeuse est partie au bar ; le duc aussi.	Verdun ; bataille de 1916 ; madeleines de Commercy
56	Morbihan	Vannes	Mords, Bihan, dans l'Anglais chargé d'or de Havane ! Va ! Ne crains rien, pêcheur, le poisson mord bien.	golfe du Morbihan ; alignements de Carnac ; Belle-Île-en-Mer
57	Moselle	Metz	Une messe en latin : chants, mystère, mots, zèle. En gros mots elle a dit : « Mon cul vaut une messe ! »	Metz et sa cathédrale ; ligne Maginot ; patrimoine industriel et minier
58	Nièvre	Nevers	Je ne verrai jamais où pousse le genièvre. Ni Ève ni Adam n'avaient de pagne vert.	Nevers et sa faïence ; circuit de Magny-Cours ; parc naturel du Morvan
59	Nord	Lille	Lis la lettre d'amour, ces mots tendres t'honorent.	Lille ; carnaval de Dunkerque ; beffrois et culture flamande
60	Oise	Beauvais	Beau vélo rutilant, en route je te croise.	château de Chantilly ; cathédrale de Beauvais ; forêt de Compiègne
61	Orne	Alençon	Ah, lançons des bouquets qui ornent nos autels.	haras du Pin ; camembert ; Suisse normande
62	Pas-de-Calais	Arras	Ah, race d'avocats, pour vous pas de cas laids ! À race d'avocats, il n'est pas de cas laid !	cap Gris-Nez et cap Blanc-Nez ; Louvre-Lens ; bassin minier
63	Puy-de-Dôme	Clermont-Ferrand	Sabre au clair, mon fer, en appui de dos, me garde.	chaîne des Puys ; puy de Dôme ; Clermont-Ferrand et Michelin
64	Pyrénées-Atlantiques	Pau	Peau tannée, voire pire : Énée a de l'antique. Pauvre Grec à vue basse, Pirée n'est pas un homme.	Biarritz et côte basque ; Pau ; Pyrénées et Pays basque
65	Hautes-Pyrénées	Tarbes	Tard blêmi sous la dalle, il l'ôte et puis renaît. Tard buvant : l'accident — la faute pire est née.	Lourdes ; pic du Midi ; cirque de Gavarnie
66	Pyrénées-Orientales	Perpignan	Le Pèr' Pignan est pire, et né oriental. Le vent est pire, Énée ! Oriente à l'air ta voile et n'espère pis, niant que tu manques de toile.	Perpignan ; Collioure ; Canigou et culture catalane
67	Bas-Rhin	Strasbourg	Mon parrain m'a donné du strass pour du diamant.	Strasbourg et sa cathédrale ; Parlement européen ; route des vins d'Alsace
68	Haut-Rhin	Colmar	Ce cache-col m'arrive à peine jusqu'aux reins.	Colmar ; route des vins d'Alsace ; massif des Vosges
69	Rhône	Lyon	Le lion pour voir Guignol avait perdu son trône. Le vieux lion n'est pas près d'abandonner son trône.	Beaujolais et ses vins ; Lyon ; monts du Lyonnais
70	Haute-Saône	Vesoul	Je veux ou l'emporter, ou qu'il ôte son offre.	plateau des Mille Étangs ; chapelle de Ronchamp ; Vosges saônoises
71	Saône-et-Loire	Mâcon	Quand ma concierge sonne, Éloi répond : « Entrez ! »	abbaye de Cluny ; vins de Bourgogne ; Charolais et bœuf charolais
72	Sarthe	Le Mans	Le bon hussard te dit : fuis le mensonge vain !	24 Heures du Mans ; vieille ville du Mans ; rillettes
73	Savoie	Chambéry	Courant à travers champs, Berry perdit sa voie.	Alpes et sports d'hiver ; lac du Bourget ; fromages de Savoie
74	Haute-Savoie	Annecy	Anne, si elle crie, qu'on lui ôte sa voix ! En chantant Anne scie, que Dieu ôte sa voix !	mont Blanc ; lac d'Annecy ; Chamonix
75	Paris	Paris	Par ici, l'argent vil de paris hasardeux !	tour Eiffel ; Louvre ; Notre-Dame de Paris
76	Seine-Maritime	Rouen	Scène : Marie timide au courroux emportée. Un ténor s'enrouant rend la scène inférieure.	falaises d'Étretat ; Rouen et Jeanne d'Arc ; port du Havre
77	Seine-et-Marne	Melun	Promeus l'interdiction de ce séné marneux.	château de Fontainebleau ; Disneyland Paris ; Brie de Meaux
78	Yvelines	Versailles	Yves lit Neruda, verse ailleurs tes poèmes. C'est ouvert ? Ça y est, voici Yves et Line.	château de Versailles ; vallée de Chevreuse ; Saint-Germain-en-Laye

N°	Département	Chef-lieu	Phrase(s) mnémotechnique(s)	Repères connus
79	Deux-Sèvres	Niort	Ni orties ni chiendent ne tentent mes deux chèvres. N'y aurait-il pas moyen de traire vos deux chèvres ?	marais poitevin ; Niort et les mutuelles d'assurance ; Parthenay
80	Somme	Amiens	À mien, à tien, à sien, trois et trois font la somme. Ce tableau sera mien si je verse la somme.	baie de Somme ; cathédrale d'Amiens ; bataille de la Somme de 1916
81	Tarn	Albi	Les albinos fêtards ne font que des nuits blanches.	Albi et sa cathédrale ; Toulouse-Lautrec ; Cordes-sur-Ciel
82	Tarn-et-Garonne	Montauban	Monte au banc, ô vantard né, gare au nœud coulant ! Monte au banc d'infamie, vieux fêtard né carogne !	Montauban ; Moissac et son abbaye ; fruits et vergers
83	Var	Toulon	En variant le tout l'on crée une surprise.	Saint-Tropez ; Toulon et la Marine nationale ; massif de l'Estérel
84	Vaucluse	Avignon	Par monts, vaux, cluses, cols, la vigne on plantera.	palais des Papes d'Avignon ; mont Ventoux ; Luberon
85	Vendée	La Roche-sur-Yon	L'art, hochet sûr ? Rions ! Je dis plutôt : « Vendez ! »	Puy du Fou ; île de Noirmoutier ; guerres de Vendée
86	Vienne	Poitiers	Pouah ! Tiers-État ici ? J'ai défendu qu'ils viennent !	Futuroscope ; Poitiers et son patrimoine roman ; bataille de Poitiers
87	Haute-Vienne	Limoges	Lime, ô jeune horloger, et qu'au front l'eau te vienne.	Limoges et sa porcelaine ; Oradour-sur-Glane ; élevage limousin
88	Vosges	Épinal	L'aubépine à la fleur blanche est à vos genoux. De vos genoux j'arrache une épine alarmante.	massif des Vosges ; Gérardmer ; eaux minérales de Vittel et Contrexéville
89	Yonne	Auxerre	J'ai une soif de lionne et sais à quoi l'eau sert. Daniel aux serres échappe en flattant la lionne.	basilique de Vézelay ; Chablis et son vin ; Auxerre
90	Territoire de Belfort	Belfort	Un territoire à prendre exige un bel effort. Tu t'es ri, toi, de belles fortes ? Bêle fort !	lion de Belfort ; citadelle de Belfort ; trouée de Belfort
91	Essonne	Évry-Courcouronnes	Et sonne la trompette, et vrille l'aigu fifre. Et sonne l'heure, enfin, des songes et rêv'ries.	Évry-Courcouronnes ; université Paris-Saclay ; pôle scientifique et technologique
92	Hauts-de-Seine	Nanterre	N'enterre pas tes vers, publie tes odes saines. L'eau de Seine est malpropre et c'est là qu'on enterre !	La Défense ; quartier d'affaires de l'ouest parisien ; domaine de Sceaux
93	Seine-Saint-Denis	Bobigny	Bobby n'ira jamais sur scène sans Denis.	basilique de Saint-Denis ; Stade de France ; canal de l'Ourcq
94	Val-de-Marne	Créteil	Valdemar n'alla pas en Crète, ayant trop chaud.	château de Vincennes ; marché international de Rungis ; bords de Marne
95	Val-d'Oise	Pontoise	Au val d'oisiveté, c'est lui : le fripon toise.	Auvers-sur-Oise et Van Gogh ; château d'Écouen ; Vexin français

From:
https://kavodao.org/ - **DokuWiki Tanguy**

Permanent link:
https://kavodao.org/doku.php?id=apu:lecons:geo:mnemo:europe:france:departements:perso_1:start&rev=1791667161

Last update: **2026/10/10 21:19**