# Mnémo perso 1

## Départements français — préfectures, phrases mnémotechniques et repères

| N° | Département | Chef-lieu | Phrase(s) mnémotechnique(s) | Repères connus |
|---|---|---|---|---|
| 01 | Ain | Bourg-en-Bresse | un et ain note d'appréciation pour les poulets de Bresse | Bourg-en-Bresse et ses poulets de Bresse ; monastère royal de Brou ; Dombes |
| 02 | Aisne | Laon | blessé à l'aine, il avait la haine, d'un rythme lent il retournait au chemin des dames | Laon et sa cathédrale ; chemin des Dames ; château de Coucy |
| 03 | Allier | Moulins | M de Macdonalds on prenait de l'eau pour se faire l'allier de la loire, un fou a lier faisait tourner son moulin torturé par Petain qui lui donnait des pastilles et de l'eau<br>Vichy, fou à lier, porte au moulin son eau. | Vichy et le thermalisme ; Moulins et les Bourbons ; forêt de Tronçais |
| 04 | Alpes-de-Haute-Provence | Digne-les-Bains | ROI, rot la lavande en fantaisie le paysan se tenait digne comme un roi après avoir pris son bain il fit un rot des deltas dans le ciel Un bas si sale peut de ton or être digne. | gorges du Verdon ; plateau de Valensole et lavande ; Digne-les-Bains |
| 05 | Hautes-Alpes | Gap | Las il voulut sauter le pont levis mais il avait un gap et il tomba, Il resta là, las et se mit chanter lalala | Briançon et ses fortifications Vauban ; parc national des Écrins ; lac de Serre-Ponçon |
| 06 | Alpes-Maritimes | Nice | JEU Il joua sur la promenades des anglais devant des marche et son tapis rouge se sirotant un verre d'eau à l'anis | Nice et la promenade des Anglais ; Cannes et son festival ; parc du Mercantour |
| 07 | Ardèche | Privas | TREMPLIN D'argent le fisc nous priva, nous voilà dans la r'dèche. on fond des montagne mais ils ont un tremplin ( le 7) au dessus de la piscine privée donc inaccessible sans sous, il allèrent donc à la grotte manger leur chataigne regardant la drome de l'autre coté | gorges de l'Ardèche et pont d'Arc ; grotte Chauvet ; châtaigne d'Ardèche |
| 08 | Ardennes | Charleville-Mézières | FEU la guerre l'art de la haine donc près de l'allemagne, " charles vit la mégère courir après Rimbaud qui faisait du feu tandis que les soldats allemands arrivent derrière les arbres | forêt des Ardennes ; Charleville-Mézières et Rimbaud ; Sedan et son château |
| 09 | Ariège | Foix | POT les arrièrés n'ont qu'un pot quand ils descendent à la messe car ils ont la Foi ils ont mal au ventre et ont une crise de foi | Pyrénées ; château de Foix ; grotte de Niaux |
| 10 | Aube | Troyes | TASSE trois parisiens partis à l'est voir l'aube | Troyes et ses maisons à colombages ; champagne ; magasins d'usine |
| 11 | Aude | Carcassonne | LILAS Aude faisait la fière avec sa carcasse que l'on sortait du canal tandis que des gens déguisés en chevaliers défilaient nus avec seulement du lilas | cité de Carcassonne ; châteaux cathares ; canal du Midi |
| 12 | Aveyron | Rodez | LUNE fabien qui rode ses couteaux il fait un rot d'aise pour faire passer le roquefort | viaduc de Millau ; Roquefort ; Aubrac |
| 13 | Bouches-du-Rhône | 13 CHANCE à Marseille ils ont une grande bouche et de la chance les joueurs de Domino | Marseille et le Vieux-Port ; calanques ; Aix-en-Provence | |
| 14 | Calvados | Caen | TOUR Bunker transformé en tour par les allemands pour voir débarquement les résistants proposent du calva aux GI et des tripes de caen | plages du Débarquement ; Caen et Guillaume le Conquérant ; calvados et cidre |
| 15 | Cantal | Aurillac | TOLE fromage coulant par dessus laguiole aveyron; avec des morilles autour du lac | massif du Cantal et puy Mary ; fromage cantal ; Salers |
| 16 | Charente | Angoulême | TACHE Ivre de cognac Lorsque une pierre fait bouger le cher Il fait des taches sur les BD mais on l'aime | Cognac et son eau-de-vie ; Angoulême et la bande dessinée ; vallée de la Charente |
| 17 | Charente-Maritime | La Rochelle | TAG Des tags sur les roches de la rochelle pour indiquer ou ranger son char avant de traverser | La Rochelle ; île de Ré ; fort Boyard |
| 18 | Cher | Bourges | Divan Sur le divan les bourgeois se moquent des creusois en dessous. Vos noces coûteront bien cher, petits-bourgeois. | Bourges et sa cathédrale ; Jacques Cœur ; vignobles de Sancerre |
| 19 | Corrèze | Tulle | Taupe François hollande qui sort avec un tulle sur la tête Tulle : tissu léger qui nous fait le corps aise.<br>Ah, que j'ai le corps aise en ce corset de Tulle ! | Collonges-la-Rouge ; Tulle et son accordéon ; vallée de la Dordogne |
| 2A | Corse-du-Sud | Ajaccio | 2 A car c'est un deuxième pays et pour l'ordre on ne fait rien comme les autres Ajax sillonne bien l'écorce du Sudète.<br>Ajax, si haut perché, tient un carquois d'écorce. | Ajaccio et Napoléon Bonaparte ; Bonifacio et ses falaises ; golfe de Porto |
| 2B | Haute-Corse | Bastia | La Bastille accueillit quelques hôtes corsés. | Bastia ; Calvi ; Cap Corse |
| 21 | Côte-d'Or | Dijon | NATTE La natte dans les yeux on ne peut pas admirer le lever de soleil sur la marne. La moutarde est jaune, | Dijon et sa moutarde ; Hospices de Beaune ; grands vins de Bourgogne |
| 22 | Côtes-d'Armor | Saint-Brieuc | Gressins, brie, œufs : pas de quota, remords dedans !<br>Ce dessin valait plus que la cote d'art mort. | côte de Granit rose ; cap Fréhel ; Saint-Brieuc |
| 23 | Creuse | Guéret | NEMO Deux Paysans gays creuse pour atteindre l'eau en dessous comme le capitaine Nemo Les gays on voit leurs raies | Aubusson et ses tapisseries ; vallée des peintres de Crozant ; paysages du Limousin |
| 24 | Dordogne | Périgueux | NOIR il fait bien noir au fond de la vallée ou à périt un gueux. Il n'avait pas sa lampe et est tombé dans la grotte en cherchant des truffes noires | grotte de Lascaux ; Périgord et gastronomie ; châteaux médiévaux |
| 25 | Doubs | Besançon | NULLe Il n'y a plus rien dans la besace Il s'est fait avoir on lui disant qu'il était doux | Besançon et sa citadelle Vauban ; horlogerie ; vallée du Doubs |
| 26 | Drôme | Valence | NEIGE Il neige sur les collines de la drome. Va, lance ton cheval sur le vaste hippodrome !<br>Va, lance ton cheval en ce vaste hippodrome ! | Drôme provençale et lavande ; nougat de Montélimar ; massif du Vercors |
| 27 | Eure | Évreux | NIQUE Si vous n'êtes pas à l'heure alors vous louperez le bac. Il sera parti, vous tomberez dans la seine et serez fiévrez | Giverny et Claude Monet ; château Gaillard ; vallée de la Seine |
| 28 | Eure-et-Loir | Chartres | Nymphe elle amène la chartreuse de l' Isère a temps pour soigner le fiévreux. Le loir ne dors plus on l'a réveillé | cathédrale de Chartres ; Beauce et grandes cultures céréalières ; château de Maintenon |
| 29 | Finistère | Quimper | Finis terre, ô roi d'Ys, la mer entre, qu'importe !<br>Finis c't air, ô ténor, qui ne connus qu'un père. | pointe du Raz ; Brest ; monts d'Arrée |
| 30 | Gard | Nîmes | MAISON une gare dans une maison avant de passer le pont De la gare à chez nous, la distance est minime.<br>Gare, ami, dans l'arène où le taureau s'anime. | pont du Gard ; Nîmes et ses monuments romains ; Cévennes |
| 31 | Haute-Garonne | Toulouse | Mouton Prends note : gare au nez que tout loup zélé voit le mouton. | Toulouse, « ville rose » ; Airbus et aéronautique ; canal du Midi |
| 32 | Gers | Auch | MOINE Les mains du moine gercent alors il se met au chaud et boit un coup. | Armagnac ; foie gras ; paysages de Gascogne |
| 33 | Gironde | Bordeaux | MAMAN Des filles rondes au bord de l'eau, elle vont devenir mamans.<br>Elle gît, ronde dans sa robe aux bords dorés. | Bordeaux et ses vins ; dune du Pilat ; bassin d'Arcachon |

| N° | Département | Chef-lieu | Phrase(s) mnémotechnique(s) | Repères connus |
|---|---|---|---|---|
| 34 | Hérault | Montpellier | MORT Ce héros, est Mort sur le mont des peupliers.<br>Mon pet lié au tien sort des draps en héros. | Montpellier ; Sète ; littoral méditerranéen et vignobles |
| 35 | Ille-et-Vilaine | Rennes | Il est vilain, ô roi, de maltraiter sa reine.<br>Il est vilain', ô roi, de lutiner la reine ! | Rennes ; Saint-Malo ; baie du Mont-Saint-Michel |
| 36 | Indre | Châteauroux | MAGIE Sans teindre, Anna, je sais que votre chatte est rousse.<br>Chatte au roux poil si clair, j'ai envie de te peindre. | parc naturel de la Brenne ; George Sand et Nohant ; Châteauroux |
| 37 | Indre-et-Loire | Tours | MICKEY dans sa tour Le roi, sans craindre Éloi, remit droit son atour.<br>Chacun à votre tour, vous tiendrez l'oie rétive. | Tours ; château de Chenonceau ; château d'Amboise et Léonard de Vinci |
| 38 | Isère | Grenoble | Intègre, noble et bon, il connut la misère. | Grenoble ; massif de la Chartreuse ; Vercors |
| 39 | Jura | Lons-le-Saunier | Sur un meuble le saut niait avoir mis son ballon de vin. Il jura<br>Au ballon, le sot niait ; au procès, il jura. | vin jaune ; cascades et lacs du Jura ; Louis Pasteur et Arbois |
| 40 | Landes | Mont-de-Marsan | ROSE RASE Rose se rase le Mont de vénus mais ça repousse c'est le mont de Mars. On rase, on rase et les roses repoussent en premier sur un petit mont. | immense forêt de pins ; plages atlantiques et surf ; gastronomie landaise |
| 41 | Loir-et-Cher | Blois | Rateau ; au bord d'un chateau de loire et du bois Noble oisif dort comme un loir et chérit son lit.<br>Ce noble oiseau des mers, le vouloir et chérir ! | château de Chambord ; château de Blois ; vallée de la Loire |
| 42 | Loire | Saint-Étienne | RENARD Loi revotée, pari perdu, l'absinthe est tienne.<br>Le bon aloi redoute qu'à mes seins tu tiennes. | Saint-Étienne et son passé industriel ; AS Saint-Étienne ; gorges de la Loire |
| 43 | Haute-Loire | Le Puy-en-Velay | Le puits ne pollueras, car haute loi réprouve.<br>Ôte l'oie remontée de la cour sur le puits. | RAME A la source de la loire il y a un puits. on commence à descendre la loire avec les rames qui permettent encore de traverser la rivière Le Puy-en-Velay et Compostelle ; lentille verte du Puy ; paysages volcaniques |
| 44 | Loire-Atlantique | Nantes | N'entendant ni latin, ni grec, l'oie rat' l'antique. | Nantes ; chantiers navals de Saint-Nazaire ; marais salants de Guérande |
| 45 | Loiret | Orléans | ROULEAUX Jeanne d'arc se fait des rouleaux. et rejette les lents Hors les lents. Au beau relais en feu l'eau a raison des flammes. | Orléans et Jeanne d'Arc ; vallée de la Loire ; forêt d'Orléans |
| 46 | Lot | Cahors | ROUGE De l'eau et du Rouge mais elle fait caca hors de sa culotte. Lot était dans la tombe et regardait Cahors.<br>Caca, hors de propos, ne fais en ta culotte. | Rocamadour ; gouffre de Padirac ; Cahors et son vin |
| 47 | Lot-et-Garonne | Agen | L'eau t'égare, ô neveu, ne nage pas à jeun ! | pruneau d'Agen ; vallée de la Garonne ; bastides du Sud-Ouest |
| 48 | Lozère | Mende | Une amende infligée à tous ceux qui l'osèrent.<br>L'oseriez-vous, galant, sans que je le demande ? | gorges du Tarn ; Cévennes ; Aubrac |
| 49 | Maine-et-Loire | Angers | Le renard se promène et l'oie rit du danger.<br>Un ange et un démon : amen et loi rebelle. | Angers et son château ; vins d'Anjou ; Saumur |
| 50 | Manche | Saint-Lô | Le vainqueur de la Manche emportera cinq lots. | Mont-Saint-Michel ; Cherbourg ; plages du Débarquement du Cotentin |
| 51 | Marne | Châlons-en-Champagne | Marre, non, de ce temps moche ? Allons en Champagne. | Reims et sa cathédrale ; champagne ; Épernay |
| 52 | Haute-Marne | Chaumont | Il fait chaud mon ami, nos potes marnent dur. | Langres et ses remparts ; coutellerie de Nogent ; lac du Der |
| 53 | Mayenne | Laval | Je trouve une charogne et ma hyène l'avale. | Laval ; château de Sainte-Suzanne ; bocage mayennais |
| 54 | Meurthe-et-Moselle | Nancy | Meurs ! Tes mots, zèle vain, nous n'en signerons point ! | Nancy et la place Stanislas ; École de Nancy / Art nouveau ; passé sidérurgique |
| 55 | Meuse | Bar-le-Duc | L'allumeuse est partie au bar ; le duc aussi. | Verdun ; bataille de 1916 ; madeleines de Commercy |
| 56 | Morbihan | Vannes | Mords, Bihan, dans l'Anglais chargé d'or de Havane !<br>Va ! Ne crains rien, pêcheur, le poisson mord bien. | golfe du Morbihan ; alignements de Carnac ; Belle-Île-en-Mer |
| 57 | Moselle | Metz | Une messe en latin : chants, mystère, mots, zèle.<br>En gros mots elle a dit : « Mon cul vaut une messe ! » | Metz et sa cathédrale ; ligne Maginot ; patrimoine industriel et minier |
| 58 | Nièvre | Nevers | Je ne verrai jamais où pousse le genièvre.<br>Ni Ève ni Adam n'avaient de pagne vert. | Nevers et sa faïence ; circuit de Magny-Cours ; parc naturel du Morvan |
| 59 | Nord | Lille | Lis la lettre d'amour, ces mots tendres t'honorent. | Lille ; carnaval de Dunkerque ; beffrois et culture flamande |
| 60 | Oise | Beauvais | Beau vélo rutilant, en route je te croise. | château de Chantilly ; cathédrale de Beauvais ; forêt de Compiègne |
| 61 | Orne | Alençon | Ah, lançons des bouquets qui ornent nos autels. | haras du Pin ; camembert ; Suisse normande |
| 62 | Pas-de-Calais | Arras | Ah, race d'avocats, pour vous pas de cas laids !<br>À race d'avocats, il n'est pas de cas laid ! | cap Gris-Nez et cap Blanc-Nez ; Louvre-Lens ; bassin minier |
| 63 | Puy-de-Dôme | Clermont-Ferrand | Sabre au clair, mon fer, en appui de dos, me garde. | chaîne des Puys ; puy de Dôme ; Clermont-Ferrand et Michelin |
| 64 | Pyrénées-Atlantiques | Pau | Peau tannée, voire pire : Énée a de l'antique.<br>Pauvre Grec à vue basse, Pirée n'est pas un homme. | Biarritz et côte basque ; Pau ; Pyrénées et Pays basque |
| 65 | Hautes-Pyrénées | Tarbes | Tard blêmi sous la dalle, il l'ôte et puis renaît.<br>Tard buvant : l'accident — la faute pire est née. | Lourdes ; pic du Midi ; cirque de Gavarnie |
| 66 | Pyrénées-Orientales | Perpignan | Le Pèr' Pignan est pire, et né oriental.<br>Le vent est pire, Énée ! Oriente à l'air ta voile et n'espère pis, niant que tu manques de toile. | Perpignan ; Collioure ; Canigou et culture catalane |
| 67 | Bas-Rhin | Strasbourg | Mon parrain m'a donné du strass pour du diamant. | Strasbourg et sa cathédrale ; Parlement européen ; route des vins d'Alsace |
| 68 | Haut-Rhin | Colmar | Ce cache-col m'arrive à peine jusqu'aux reins. | Colmar ; route des vins d'Alsace ; massif des Vosges |
| 69 | Rhône | Lyon | Le lion pour voir Guignol avait perdu son trône.<br>Le vieux lion n'est pas près d'abandonner son trône. | Beaujolais et ses vins ; Lyon ; monts du Lyonnais |
| 70 | Haute-Saône | Vesoul | Je veux ou l'emporter, ou qu'il ôte son offre. | plateau des Mille Étangs ; chapelle de Ronchamp ; Vosges saônoises |
| 71 | Saône-et-Loire | Mâcon | Quand ma concierge sonne, Éloi répond : « Entrez ! » | abbaye de Cluny ; vins de Bourgogne ; Charolais et bœuf charolais |
| 72 | Sarthe | Le Mans | Le bon hussard te dit : fuis le mensonge vain ! | 24 Heures du Mans ; vieille ville du Mans ; rillettes |
| 73 | Savoie | Chambéry | Courant à travers champs, Berry perdit sa voie. | Alpes et sports d'hiver ; lac du Bourget ; fromages de Savoie |
| 74 | Haute-Savoie | Annecy | Anne, si elle crie, qu'on lui ôte sa voix !<br>En chantant Anne scie, que Dieu ôte sa voix ! | mont Blanc ; lac d'Annecy ; Chamonix |
| 75 | Paris | Paris | Par ici, l'argent vil de paris hasardeux ! | tour Eiffel ; Louvre ; Notre-Dame de Paris |
| 76 | Seine-Maritime | Rouen | Scène : Marie timide au courroux emportée.<br>Un ténor s'enrouant rend la scène inférieure. | falaises d'Étretat ; Rouen et Jeanne d'Arc ; port du Havre |
| 77 | Seine-et-Marne | Melun | Promeus l'interdiction de ce séné marneux. | château de Fontainebleau ; Disneyland Paris ; Brie de Meaux |
| 78 | Yvelines | Versailles | Yves lit Neruda, verse ailleurs tes poèmes.<br>C'est ouvert ? Ça y est, voici Yves et Line. | château de Versailles ; vallée de Chevreuse ; Saint-Germain-en-Laye |

| N° | Département | Chef-lieu | Phrase(s) mnémotechnique(s) | Repères connus |
|---|---|---|---|---|
| 79 | Deux-Sèvres | Niort | Ni orties ni chiendent ne tentent mes deux chèvres.<br>N'y aurait-il pas moyen de traire vos deux chèvres ? | marais poitevin ; Niort et les mutuelles d'assurance ; Parthenay |
| 80 | Somme | Amiens | À mien, à tien, à sien, trois et trois font la somme.<br>Ce tableau sera mien si je verse la somme. | baie de Somme ; cathédrale d'Amiens ; bataille de la Somme de 1916 |
| 81 | Tarn | Albi | Les albinos fêtards ne font que des nuits blanches. | Albi et sa cathédrale ; Toulouse-Lautrec ; Cordes-sur-Ciel |
| 82 | Tarn-et-Garonne | Montauban | Monte au banc, ô vantard né, gare au nœud coulant !<br>Monte au banc d'infamie, vieux fêtard né carogne ! | Montauban ; Moissac et son abbaye ; fruits et vergers |
| 83 | Var | Toulon | En variant le tout l'on crée une surprise. | Saint-Tropez ; Toulon et la Marine nationale ; massif de l'Estérel |
| 84 | Vaucluse | Avignon | Par monts, vaux, cluses, cols, la vigne on plantera. | palais des Papes d'Avignon ; mont Ventoux ; Luberon |
| 85 | Vendée | La Roche-sur-Yon | L'art, hochet sûr ? Rions ! Je dis plutôt : « Vendez ! » | Puy du Fou ; île de Noirmoutier ; guerres de Vendée |
| 86 | Vienne | Poitiers | Pouah ! Tiers-État ici ? J'ai défendu qu'ils viennent ! | Futuroscope ; Poitiers et son patrimoine roman ; bataille de Poitiers |
| 87 | Haute-Vienne | Limoges | Lime, ô jeune horloger, et qu'au front l'eau te vienne. | Limoges et sa porcelaine ; Oradour-sur-Glane ; élevage limousin |
| 88 | Vosges | Épinal | L'aubépine à la fleur blanche est à vos genoux.<br>De vos genoux j'arrache une épine alarmante. | massif des Vosges ; Gérardmer ; eaux minérales de Vittel et Contrexéville |
| 89 | Yonne | Auxerre | J'ai une soif de lionne et sais à quoi l'eau sert.<br>Daniel aux serres échappe en flattant la lionne. | basilique de Vézelay ; Chablis et son vin ; Auxerre |
| 90 | Territoire de Belfort | Belfort | Un territoire à prendre exige un bel effort.<br>Tu t'es ri, toi, de belles fortes ? Bêle fort ! | lion de Belfort ; citadelle de Belfort ; trouée de Belfort |
| 91 | Essonne | Évry-Courcouronnes | Et sonne la trompette, et vrille l'aigu fifre.<br>Et sonne l'heure, enfin, des songes et rêv'ries. | Évry-Courcouronnes ; université Paris-Saclay ; pôle scientifique et technologique |
| 92 | Hauts-de-Seine | Nanterre | N'enterre pas tes vers, publie tes odes saines.<br>L'eau de Seine est malpropre et c'est là qu'on enterre ! | La Défense ; quartier d'affaires de l'ouest parisien ; domaine de Sceaux |
| 93 | Seine-Saint-Denis | Bobigny | Bobby n'ira jamais sur scène sans Denis. | basilique de Saint-Denis ; Stade de France ; canal de l'Ourcq |
| 94 | Val-de-Marne | Créteil | Valdemar n'alla pas en Crète, ayant trop chaud. | château de Vincennes ; marché international de Rungis ; bords de Marne |
| 95 | Val-d'Oise | Pontoise | Au val d'oisiveté, c'est lui : le fripon toise. | Auvers-sur-Oise et Van Gogh ; château d'Écouen ; Vexin français |

From:
https://kavodao.org/ - **DokuWiki Tanguy**

Permanent link:
**https://kavodao.org/doku.php?id=apu:lecons:geo:mnemo:europe:france:departements:perso_1:start&rev=1791667267**

Last update: **2026/10/10 21:21**