Champ lexical anglais de la déstabilisation

Verbes

Anglais	Français
to rattle	déstabiliser, secouer nerveusement
to unsettle	troubler, mettre mal à l'aise
to unnerve	faire perdre ses nerfs
to shake	ébranler
to disturb	perturber
to disorient	désorienter
to throw off	déconcentrer, déstabiliser
to faze	troubler, impressionner
to intimidate	intimider
to overwhelm	submerger

États psychologiques

Anglais	Français
rattled	déstabilisé
unsettled	troublé, mal à l'aise
shaken	secoué
disturbed	perturbé
disoriented	désorienté
overwhelmed	submergé
uneasy	mal à l'aise
distressed	angoissé, bouleversé
anxious	anxieux
frazzled	à bout nerveusement

Expressions

Anglais	Français
to lose one's bearings	perdre ses repères
to be thrown off balance	être déstabilisé
to be caught off guard	être pris au dépourvu
to be at a loss	être désemparé
to be on edge	être à cran

Nuances

Mot	Nuance principale
to rattle	faire perdre ses moyens
to unsettle	créer un malaise diffus
to unnerve	casser le sang-froid
to shake	provoquer un choc émotionnel
to faze	troubler légèrement
to overwhelm	submerger mentalement

Regroupements thématiques

- Stress social :
  - to intimidate
  - to rattle
  - to unnerve
- Confusion mentale :
  - to confuse
  - to disorient
  - to scramble
- Choc émotionnel :
  - to shake
  - to overwhelm
  - to disturb
- Désorganisation :
  - to derail
  - to disrupt
  - to destabilize

From:
https://kavodao.org/ - **DokuWiki Tanguy**

Permanent link:
https://kavodao.org/doku.php?id=apu:lecons:langues:anglais:voca:themes:destabilisation:start

Last update: **2026/05/14 09:09**