tutos anki bases

Lien youtube

Voici un **résumé en syntaxe DokuWiki** (structuré + actionnable) du contenu que tu as collé.

Anki : walkthrough + méthodes pour retenir plus en moins de temps

1) Présentation rapide

* Auteur : Lax (médecin interne / résident). * Objectif de la vidéo : montrer **comment utiliser Anki de A à Z** + partager une **méthode perso** pour :

- améliorer les notes,
- augmenter la rétention,
- réduire le temps passé.

2) C'est quoi Anki ?

* Anki = système de flashcards « intelligent » basé sur la **répétition espacée** (spaced repetition). * Principe :

- Anki repère ce que tu maîtrises mal / moyen / bien.
- Il te montre **plus souvent** ce qui est difficile, et **moins souvent** ce qui est facile.

* Utilisable pour :

- médecine (cours + examens),
- études en général,
- apprentissage de langues.

3) Installation et synchronisation

* Disponible sur :

- PC / Mac (gratuit),
- Android (gratuit),
- iOS (payant, mais sync multi-appareils).

* Étapes :

- Télécharger Anki.
- Créer un **compte** (pour synchroniser).
- Créer un ou plusieurs **profils** (séparer les projets : examens, cours, langues, etc.).

4) Organisation : decks et sous-decks

* Créer un deck principal (ex. « Cardiology class »). * Recommandation : structurer en **sous-decks** par cours/chapitre :

- Cardiology class
- Lecture 1 (EKG)
- Lecture 2 (Heart failure)

* Avantage : réviser :

- soit tout le bloc,
- soit une partie précise (ex. une seule lecture).

5) Créer des cartes : types les plus utiles

5.1) Basic (Question/Réponse)

* Carte simple :

- Recto = question
- Verso = réponse

* Pendant l'étude, tu choisis ton niveau :

- revoir bientôt / plus tard / dans plusieurs jours.

5.2) Basic (and reversed) : recto/verso dans les deux sens

* Une seule saisie → **2 cartes** :

- A → B
- B → A

* Très adapté aux **langues** (traduction) ou listes à connaître dans les deux sens.

5.3) Cloze (texte à trous)

* Utile pour :

- définitions,
- phrases,
- équations,
- listes.

* Tu caches un mot/groupe de mots : Anki te demande de le restituer. * Astuce avancée :

- Cloze multiples :

- différents trous dans une même phrase peuvent créer plusieurs cartes.
- Si plusieurs éléments ont le même numéro (ex. c1), Anki peut te demander **plusieurs réponses en même temps**.

5.4) Image Occlusion (masquer des zones d'une image)

* Pour mémoriser :

- schémas,
- anatomie,
- cartes,
- diagrammes.

* Principe :

- tu importes une image,
- tu caches des zones,
- Anki génère beaucoup de cartes rapidement.

* Installation (selon la version) :

- via add-on / outil intégré selon Anki.

6) Utiliser des decks déjà faits (premade decks)

* Option si tu ne veux pas créer toutes tes cartes :

- chercher des decks (ex. examens, langues) via Google / forums / sites Anki.

* Import :

- télécharger le deck,
- puis **Importer** dans le profil Anki.

7) Stratégies avancées pour gagner du temps

7.1) "Screenshot method" (méthode capture d'écran)

* Problème classique : créer les cartes prend trop de temps. * Solution :

- d'un côté : PDF / cours / PowerPoint,
- de l'autre : Anki,
- tu fais des captures (snipping tool / screenshot Mac) au lieu de tout retaper.

* Variante :

- utiliser la capture comme réponse (ou comme support visuel).

7.2) Screenshot + Image Occlusion

* Tu captures une diapo/cours → tu l'ouvres en image occlusion → tu caches les éléments importants. * Avantage : créer **plusieurs cartes** en quelques secondes, sans taper.

7.3) Tags + Filtered deck (se concentrer sur le difficile)

* Tu ajoutes des tags selon la difficulté : `hard`, `easy`, etc. * Puis tu crées un **deck filtré** qui ne montre que les cartes taguées `hard`. * Utile surtout quand l'examen approche : focus sur tes faiblesses.

8) Conseils de révision

* **Timer mental** : ex. 10 secondes pour répondre + 10 secondes pour vérifier.

- évite de "s'enliser" sur une seule carte.

* **Découper un gros item** :

- mémoriser 2 éléments maintenant, puis revenir plus tard pour ajouter le reste.
- garder le flux et éviter le stress.

9) Conclusion

* Anki = outil gratuit et puissant. * La clé : optimiser la création des cartes (cloze, image occlusion, screenshots) + cibler les faiblesses (tags, filtered decks). * Invitation à consulter

d’autres vidéos / playlist (dans la vidéo d’origine).

From:
https://kavodao.org/ - **DokuWiki Tanguy**

Permanent link:
https://kavodao.org/doku.php?id=apu:lecons:langues:universel:methodes:anki:tutos:bases:start

Last update: **2026/02/01 15:25**