

# tutos anki bases

[Lien youtube](#)

Voici un **résumé en syntaxe DokuWiki** (structuré + actionnable) du contenu que tu as collé.

## Anki : walkthrough + méthodes pour retenir plus en moins de temps

### 1) Présentation rapide

\* Auteur : Lax (médecin interne / résident). \* Objectif de la vidéo : montrer **comment utiliser Anki de A à Z** + partager une **méthode perso** pour :

- améliorer les notes,
- augmenter la rétention,
- réduire le temps passé.

### 2) C'est quoi Anki ?

\* Anki = système de flashcards « intelligent » basé sur la **répétition espacée** (spaced repetition). \* Principe :

- Anki repère ce que tu maîtrises mal / moyen / bien.
- Il te montre **plus souvent** ce qui est difficile, et **moins souvent** ce qui est facile.

\* Utilisable pour :

- médecine (cours + examens),
- études en général,
- apprentissage de langues.

### 3) Installation et synchronisation

\* Disponible sur :

- PC / Mac (gratuit),
- Android (gratuit),
- iOS (payant, mais sync multi-appareils).

\* Étapes :

- Télécharger Anki.
- Créer un **compte** (pour synchroniser).
- Créer un ou plusieurs **profils** (séparer les projets : examens, cours, langues, etc.).

### 4) Organisation : decks et sous-decks

\* Créer un deck principal (ex. « Cardiology class »). \* Recommandation : structurer en **sous-decks** par cours/chapitre :

- Cardiology class
- Lecture 1 (EKG)
- Lecture 2 (Heart failure)

\* Avantage : réviser :

- soit tout le bloc,
- soit une partie précise (ex. une seule lecture).

### 5) Créer des cartes : types les plus utiles

#### 5.1) Basic (Question/Réponse)

\* Carte simple :

- Recto = question
- Verso = réponse

\* Pendant l'étude, tu choisis ton niveau :

- revoir bientôt / plus tard / dans plusieurs jours.

#### 5.2) Basic (and reversed) : recto/verso dans les deux sens

\* Une seule saisie → **2 cartes** :

- A → B
- B → A

\* Très adapté aux **langues** (traduction) ou listes à connaître dans les deux sens.

### 5.3) Cloze (texte à trous)

\* Utile pour :

- définitions,
- phrases,
- équations,
- listes.

\* Tu caches un mot/groupe de mots : Anki te demande de le restituer. \* Astuce avancée :

- Cloze multiples :
- différents trous dans une même phrase peuvent créer plusieurs cartes.
- Si plusieurs éléments ont le même numéro (ex. c1), Anki peut te demander **plusieurs réponses en même temps**.

### 5.4) Image Occlusion (masquer des zones d'une image)

\* Pour mémoriser :

- schémas,
- anatomie,
- cartes,
- diagrammes.

\* Principe :

- tu importes une image,
- tu caches des zones,
- Anki génère beaucoup de cartes rapidement.

\* Installation (selon la version) :

- via add-on / outil intégré selon Anki.

## 6) Utiliser des decks déjà faits (premade decks)

\* Option si tu ne veux pas créer toutes tes cartes :

- chercher des decks (ex. examens, langues) via Google / forums / sites Anki.

\* Import :

- télécharger le deck,
- puis **Importer** dans le profil Anki.

## 7) Stratégies avancées pour gagner du temps

### 7.1) "Screenshot method" (méthode capture d'écran)

\* Problème classique : créer les cartes prend trop de temps. \* Solution :

- d'un côté : PDF / cours / PowerPoint,
- de l'autre : Anki,
- tu fais des captures (snipping tool / screenshot Mac) au lieu de tout retaper.

\* Variante :

- utiliser la capture comme réponse (ou comme support visuel).

### 7.2) Screenshot + Image Occlusion

\* Tu captures une diapo/cours → tu l'ouvres en image occlusion → tu caches les éléments importants. \* Avantage : créer **plusieurs cartes** en quelques secondes, sans taper.

### 7.3) Tags + Filtered deck (se concentrer sur le difficile)

\* Tu ajoutes des tags selon la difficulté : hard, easy, etc. \* Puis tu crées un **deck filtré** qui ne montre que les cartes taguées hard. \* Utile surtout quand l'examen approche : focus sur tes faiblesses.

## 8) Conseils de révision

\* **Timer mental** : ex. 10 secondes pour répondre + 10 secondes pour vérifier.

- évite de "s'enliser" sur une seule carte.

\* **Découper un gros item** :

- mémoriser 2 éléments maintenant, puis revenir plus tard pour ajouter le reste.
- garder le flux et éviter le stress.

## 9) Conclusion

\* Anki = outil gratuit et puissant. \* La clé : optimiser la création des cartes (cloze, image occlusion, screenshots) + cibler les faiblesses (tags, filtered decks). \* Invitation à consulter

d'autres vidéos / playlist (dans la vidéo d'origine).

—

Si tu veux, je peux te faire une **fiche DokuWiki encore plus "mode pratique"** (checklist + réglages conseillés pour apprendre le serbe/français : new/day, steps, leech, bury siblings, etc.).

From:

<https://kavodao.org/> - **DokuWiki Tanguy**

Permanent link:

<https://kavodao.org/doku.php?id=apu:lecons:langues:universel:methodes:anki:tutos:bases:start&rev=1769959509>

Last update: **2026/02/01 10:25**