conseils généraux

** Apprendre une langue efficacement**

Une langue s'acquiert surtout par l'usage.
Quatre mécanismes sont essentiels :

- **Input compréhensible** : écouter et lire beaucoup
- **Production active** : parler et écrire
- **Répétition espacée** : revoir le vocabulaire
- **Interaction réelle** : converser avec des locuteurs

Input

S'exposer à du contenu que l'on comprend presque entièrement (≈90–98 %).

Exemples :

- podcasts
- vidéos / séries
- lectures simples

L'input permet d'assimiler naturellement vocabulaire et structures.

Output

Produire la langue transforme le vocabulaire passif en vocabulaire actif.

Exemples :

- résumer un contenu entendu
- raconter sa journée
- écrire quelques phrases

Ne pas attendre d'être « prêt » pour parler.

Mémoire

La mémorisation fonctionne par **répétition espacée**.

Bon principe :

- apprendre les mots **en contexte**
- utiliser des phrases plutôt que des listes

Outils possibles :

- Anki
- cartes mémoire

Interaction

La conversation permet :

- de corriger les erreurs
- d'automatiser les structures
- de gagner en fluidité

À éviter

- étudier uniquement la grammaire
- mémoriser des listes de mots isolés
- changer constamment de méthode

<note important> La régularité est la clé :
20 minutes par jour valent mieux que plusieurs heures irrégulières. </note> ```

From:
https://kavodao.org/ - **DokuWiki Tanguy**

Permanent link:
https://kavodao.org/doku.php?id=apu:lecons:langues:universel:methodes:conseils_generaux:start

Last update: **2026/03/04 14:30**