

Résultats du test de personnalité des Big Five

Le test de personnalité des Big Five permet de mesurer de manière concise les cinq principaux facteurs de personnalité ainsi que les six facettes qui déterminent chaque facteur. Les scores par facteur donnent une description générale et indicative de l'individu. Les scores des facettes décrivent de façon plus détaillée les traits de personnalité spécifiques qui composent la description générale et indicative.

1. Contenu du Rapport

Partie Un - Aperçu

Bref aperçu des scores attribués aux cinq grands facteurs de personnalité et aux trente facettes y associées.

Partie Deux – Aperçu plus approfondi

Conformément aux pratiques d'excellence, cette section du rapport a été conçue spécialement pour offrir un aperçu plus approfondi. Cette partie comporte des résumés visuels et textuels.

2. Introduction

Précision

Les descriptions relatives aux scores supérieurs et inférieurs sont généralement précises. En revanche, les scores qui avoisinent les seuils supérieur et inférieur peuvent donner une description quelque peu moins précise de la personne testée.

Les cinq grands facteurs et facettes de personnalité

Chacun des cinq facteurs comporte six facettes. Il est assez courant que les scores obtenus pour les facettes soient relativement similaires à - ou proches de - ceux obtenus pour le facteur. Néanmoins, il peut y avoir parfois une nette différence. Dans de tels cas, nous recommandons de retenir les scores attribués aux facettes plutôt que ceux, plus larges, attribués aux facteurs.

Les cinq grands facteurs de personnalité	Les trente facettes de personnalité qui composent les facteurs.	
Ouverture à l'expérience	Imagination Intérêts artistiques Profondeur des émotions	Volonté d'expérimenter Curiosité intellectuelle Tolérance à la diversité
Conscience professionnelle	Sens des compétences Ordre Sens des responsabilités	Combativité - Recherche de résultats Autodiscipline Circonspection
Extraversion	Aménité Sociabilité Assertivité	Niveau d'activité Recherche de stimulation Émotions positives
Agréabilité	Confiance en l'autre Sincérité Altruisme	Conformité Modestie Sympathie
Réactions naturelles	Anxiété Colère et hostilité Morosité/contentement	Affectation Indolence Sensibilité au stress

Comprendre les scores

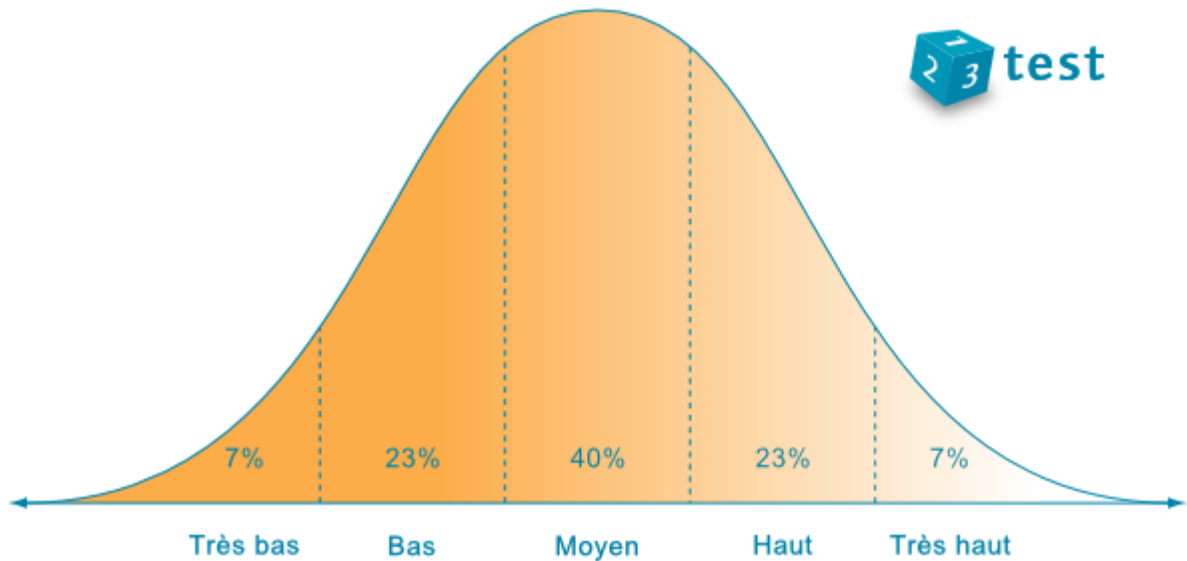
Ce rapport classe vos scores sur une échelle de « très bas » à « très haut ». À titre de comparaison, le pourcentage de personnes* appartenant à chaque catégorie est indiqué.

**Population active adulte normale. Veuillez noter que la répartition des scores peut différer si les comparaisons sont effectuées par rapport à d'autres groupes culturels, démographiques ou à des professions spécifiques.*

Vous verrez que nous avons décrit le profil des personnes présentant un score faible et élevé pour chaque facteur et chaque facette. Cette méthode s'est avérée particulièrement efficace pour s'assurer que les personnes comprennent bien le trait de personnalité mesuré. Les personnes qui obtiennent un score « moyen » correspondront à un mélange variable des descriptions « faible » et « élevé », en moins extrême.

Descriptions

Les scores très bas, bas, moyen, haut et très haut sont tous deux décrits pour chaque facteur et chaque facette. Cette méthode s'est avérée efficace et sûre en termes de compréhension du trait de personnalité mesuré. Les personnes dont le score se situe dans la catégorie *Moyen* réunissent des aspects des profils haut et bas mais de manière moins marquée.



Répartition approximative de la population active adulte normale:

Catégories:	Très Bas	Bas	Moyen	Haut	Très Haut
Percentile cumulatif	< 7%	7% > 30%	30% > 70%	70% > 93%	93% >
Taille de la catégorie	7%	23%	40%	23%	7%

Le facteur de personnalité le plus fort

Le score qui, dans le test, s'écarte le plus du chiffre 50 – vers le bas ou vers le haut – indique le trait de personnalité le plus fort de la personne en question.

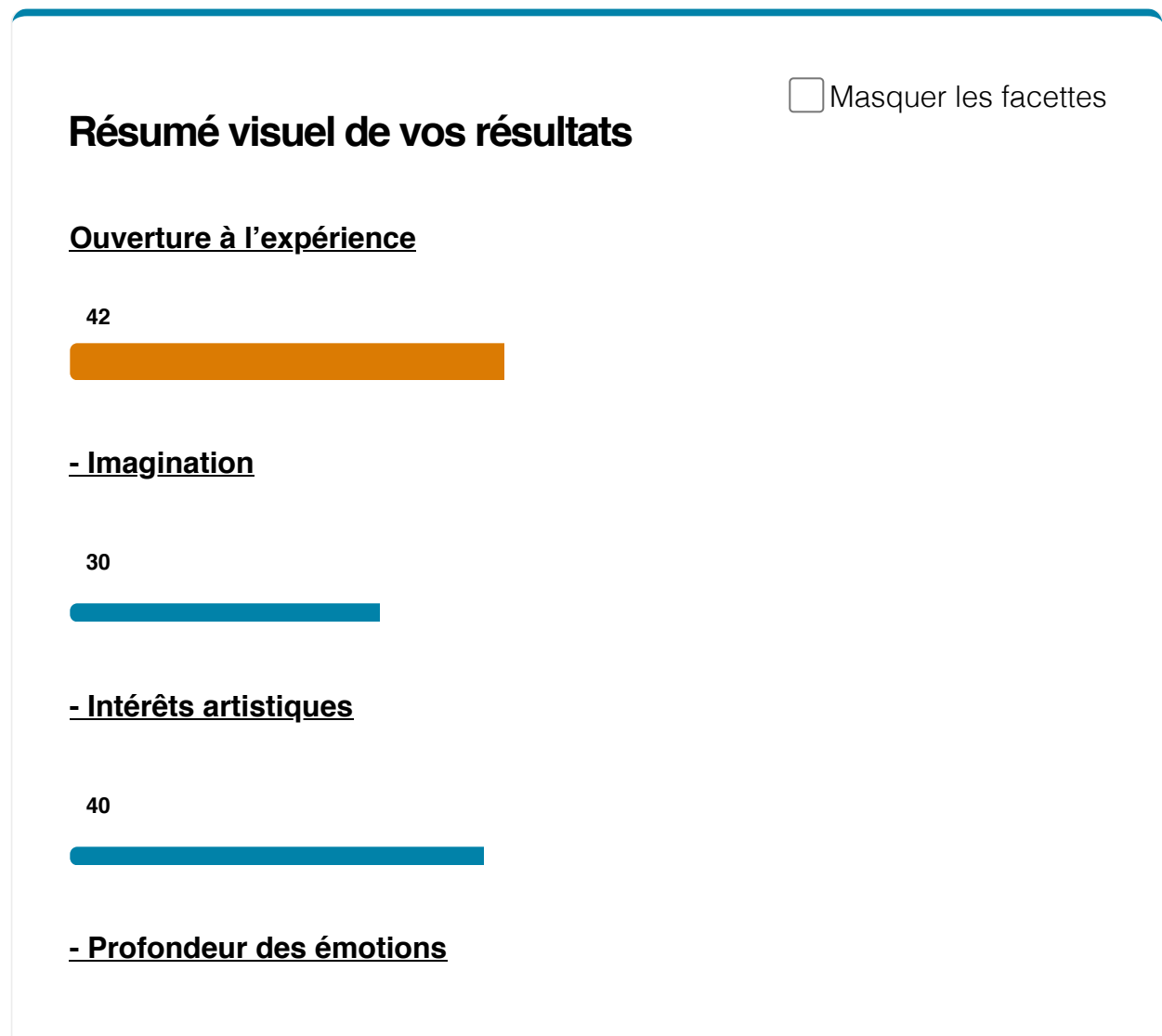
Ce trait de personnalité est susceptible d'exercer la plus grande influence sur votre comportement global, vos motivations, vos valeurs et réactions dans la vie et au travail. Le deuxième score qui s'écarte le plus de 50 – vers le bas ou vers le haut – est le second susceptible d'exercer la plus grande influence, etc.

Descriptions des catégories de scores

Les descriptions pour les scores bas et haut sont généralement fidèles. Si le score avoisine le seuil bas ou haut, il se peut que la description soit moins précise.

3. Partie Un - Aperçu

Bref aperçu des scores attribués aux cinq grands facteurs de personnalité et aux trente facettes y associées.



50



- Volonté d'expérimenter

70



- Curiosité intellectuelle

60



- Tolérance à la diversité

50



Conscience professionnelle

65



- Sens des compétences

40



- Ordre

80



- Sens des responsabilités

60



- Combativité - Recherche de résultats

40



- Autodiscipline

70



- Circonspection

70



Extraversion

53



- Aménité

60



- Sociabilité

90



- Assertivité

60



- Niveau d'activité

60



- Recherche de stimulation

30



- Émotions positives

20



Agréabilité

46



- Confiance en l'autre

80



- Sincérité

10



- Altruisme

40



- Conformité

70



- Modestie

40



- Sympathie

60



Réactions naturelles

10



- Anxiété

20



- Colère et hostilité

20



- Morosité/contentement

40



- Affectation

20



- Indolence

10



- Sensibilité au stress

30



Les cinq grands facteurs de personnalité	Description d'une personne située dans la catégorie Bas...	Percentile	Catégorie	Description d'une personne située dans la catégorie Haut...
Ouverture à l'expérience	Traditionaliste • Terre-à-terre • Pratique • Conservateur • Privilégie les points de vue traditionnels et les résolutions techniques des problèmes	42	Moyen	Imaginatif • Ouvert d'esprit • Privilégie l'expérience • Préfère une résolution créative et conceptuelle des problèmes
Conscientisation (Éthique du travail)	Spontané • Désorganisé • Préfère les plans flexibles • N'apprécie pas les détails précis	65	Moyen	Conscientieux • Discipliné • Efficace • Organisé • Apprécie les détails précis • Grand sens du devoir • (Un score Très Haut pourrait être décrit comme accro au travail)
Extraversion	Réservé • Formel • Sérieux • Calme • Préfère travailler seul • Évite les rôles nécessitant de diriger en direct	53	Moyen	Ouvert • Amical • Assertif • Aime travailler avec les autres • Apprécie les rôles nécessitant de diriger directement.
Personnalité agréable	Têtu • Sceptique • Compétitif • Fier • Préfère la compétition à la collaboration	46	Moyen	Éprouve de la compassion • A besoin de plaire • Bonne nature • Préfère la collaboration à la compétition et au conflit
Réactions naturelles	Ne s'énerve pas facilement dans les situations stressantes • Décontracté • Résilient • Calme	10	Bas	Éprouve des réactions émotionnelles et des sentiments négatifs d'anxiété • Enclin à l'angoisse • S'énerve facilement

4. Partie Deux - Aperçu plus approfondi

Les facettes qui composent les cinq grands facteurs décrivent plus en détail les traits distinctifs et particuliers d'un individu. Chaque facteur comprend six facettes. Les scores et énoncés de ce rapport se basent sur votre profil de réponses au Test de Personnalité des Big Five. Ces scores ont été interprétés par une équipe de psychologues du travail.

Résistez au réflexe de traduire les scores ou énoncés par les mentions « bien » ou « mauvais ». L'attitude d'une personne est toujours « bonne » ou « mauvaise » en fonction de la situation. Ce qui peut être considéré comme un atout dans une situation – la force et l'assertivité, par exemple – peut s'avérer être un handicap dans une autre situation.

Même si nous avons une forte tendance à agir selon des modèles cohérents, nous ne réagissons pas toujours de la même manière dans toutes les situations. Raison pour laquelle il est bon d'essayer de s'observer dans différentes situations de la vie quotidienne. Ceci peut aider à éclaircir certaines descriptions données dans ce rapport.

4.1. Sphère mesurée : Ouverture à l'expérience

RÉSUMÉ VISUEL: OUVERTURE À L'EXPÉRIENCE

Ouverture à l'expérience

42

Les facettes qui définissent l'ouverture à l'expérience

Imagination

30

Intérêts artistiques

40

Profondeur des émotions

50

Volonté d'expérimenter

70

Curiosité intellectuelle

60

Tolérance à la diversité

50

L'ouverture à l'expérience décrit la recherche active et l'appréciation par une personne de l'expérience en tant que telle. Les personnes qui marquent un score élevé sont douées d'imagination et ont l'esprit ouvert. Elles apprécient de travailler dans un cadre changeant, générateur de défis. Les personnes qui marquent un score faible apprécient plutôt la routine et se montrent plus conventionnels.

L'ouverture est souvent perçue comme un signe de santé ou de maturité. Toutefois, les deux modes de pensée – ouvert et fermé – sont tous deux nécessaires selon l'environnement. L'intellectualité de la personne ouverte peut être un atout pour un professeur ou un stratège. Mais des recherches ont démontré qu'une pensée introvertie est liée à des performances professionnelles supérieures dans des domaines tels que l'investigation, la vente et une variété de services.

Vos réponses au Test de Personnalité des Big Five indiquent que...

Votre score d'Ouverture à l'expérience est de 42, et appartient à la catégorie moyen. Les personnes qui vous connaissent bien – et pas uniquement celles qui vous aiment – sont susceptibles de vous décrire en ces termes:

Plutôt ouvert d'esprit - Parfois prêt à envisager de nouvelles idées - Aspire parfois au changement - Pas toujours désireux de bousculer les traditions - Plutôt sensible aux sentiments - A tendance à être une personne pratique.

Les scores de facettes suivants ne figureront pas toujours dans la même catégorie que celle du score de facteur. Ils peuvent parfois être très différents. Ces différences reflètent le caractère unique de votre personnalité. Des différences peuvent également vous aider à identifier plus précisément vos forces et limites, et vous concentrer sur vos besoins tout en les contrôlant.

Les facettes de l'ouverture à l'expérience	Description d'une personne située dans la catégorie Bas...	Percentile	Catégorie	Description d'une personne située dans la catégorie Haut...
Imagination	Pratique • Terre-à-terre	30	Bas	Inventif • Original • Imaginatif • Créatif
Intérêts artistiques	Insensible à l'art et à la beauté	40	Moyen	Apprécie l'art, la musique et la poésie • Sens artistique • Style
Profondeur des émotions	Néglige les sentiments et les émotions • Dans la maîtrise	50	Moyen	Éprouve des émotions profondes et variées • Sensible
Volonté d'expérimenter	Préfère le testé et éprouvé • Comportement assez uniforme • Prévisible	70	Moyen	Apprécie la nouveauté et la variété • Plein de ressources

Curiosité intellectuelle	Curiosité limitée • Se concentre sur des sphères limitées	60	Moyen	Intellectuellement curieux • Intérêts nombreux • Ouvert d'esprit
Tolérance à la diversité	Conservateur • Dogmatique • Conventionnel • Soucieux des traditions	50	Moyen	Prêt à remettre en question les principes

Pour obtenir une description et une compréhension approfondie de votre comportement dans ce domaine, il vous faudra analyser les scores des six facettes de ce facteur.

Remarque : vos scores de facettes n'appartiendront pas toujours à la même catégorie que celle de votre score de facteur. Ils peuvent parfois être très différents. Ces différences reflètent le caractère unique de votre personnalité.

Des différences peuvent également vous aider à maximiser l'impact de vos forces et minimiser l'impact de vos limites.

Les facettes de l'ouverture à l'expérience

Imagination

Pour les personnes imaginatives, le monde est souvent trop simple et ordinaire. Pour cette facette, les scores élevés usent de l'imagination non comme une fuite mais comme un moyen de se créer un monde intérieur plus riche et plus intéressant. Les scores bas sont plus enclins à s'en tenir aux faits et moins à leur imagination. Ils sont plus terre-à-terre et préfèrent se concentrer sur la tâche en cours.

Votre score est de 30, et se classe dans la catégorie bas.

Intérêts artistiques

Les scores élevés de cette facette apprécient la beauté, tant dans l'art que dans la nature. Ils s'impliquent et se laissent facilement absorber par les événements artistiques et naturels. Ils ne possèdent pas nécessairement des talents ou une formation artistique mais nombreux le souhaiteraient. Les caractéristiques fondamentales de cette facette sont l'intérêt et l'appréciation de la beauté naturelle et artificielle. Les scores bas manquent de sensibilité esthétique et d'intérêt artistique.

Votre score est de 40, et se classe dans la catégorie moyen.

Profondeur des émotions

Dans cette facette, les scores élevés sollicitent et perçoivent facilement leurs propres sentiments. Les scores bas sont moins conscients de leurs sentiments et tendent à ne pas exprimer ouvertement leurs émotions.

Votre score est de 50, et se classe dans la catégorie moyen.

Volonté d'expérimenter

Les scores élevés aspirent à découvrir de nouvelles activités, à voyager à l'étranger, à expérimenter de nouvelles choses. La familiarité et la routine les ennuiet. Les scores faibles ont tendance à éprouver de l'inconfort dans le changement et préfèrent la routine familière.

Votre score est de 70, et se classe dans la catégorie moyen.

Curiosité intellectuelle

Dans cette facette, les scores élevés apprécient de jongler avec les idées. Ils sont ouverts aux idées nouvelles et inhabituelles et apprécient les débats et questionnements intellectuels. Ils apprécient les problèmes, réflexions, puzzles et énigmes de l'esprit. Les scores inférieurs préfèrent se confronter aux gens et aux choses plutôt qu'aux idées. Ils considèrent la gymnastique intellectuelle comme une perte de temps.

La curiosité intellectuelle ne doit pas être associée à l'intelligence. La curiosité intellectuelle est un style d'appréhension intellectuelle, non une habileté intellectuelle. Toutefois, les scores élevés de cette facette ont tendance, plus que les scores faibles, à marquer des scores légèrement plus élevés aux tests standardisés d'intelligence.

Votre score est de 60, et se classe dans la catégorie moyen.

Tolérance à la diversité

La tolérance à la diversité fait référence à une disposition à remettre en question l'autorité, les conventions et les valeurs traditionnelles. Dans sa forme la plus extrême, elle peut même se traduire par une hostilité franche aux règles, une sympathie pour les révoltés et un goût pour l'ambiguïté, le chaos et le désordre. Les faibles scores ont tendance à accepter l'autorité et préfèrent la stabilité et la sécurité de la conformité à la tradition. Ils sont généralement conservateurs dans leur appréhension de la vie.

Votre score est de 50, et se classe dans la catégorie moyen.

4.2. Sphère mesurée: Conscience professionnelle

RÉSUMÉ VISUEL: CONSCIENCE PROFESSIONNELLE

Conscience professionnelle

65

Les facettes qui définissent de Conscience professionnelle

Sens des compétences

40

Ordre

80

Sens des responsabilités

60

Combativité - Recherche de résultats

40

Autodiscipline

70

Circonspection

70

La conscience professionnelle décrit le degré d'organisation, de motivation et de minutie d'une personne dans sa vie et dans la poursuite de ses objectifs. Les scores élevés sont méthodiques, motivés et organisés. Les scores faibles sont désinvoltes, moins concentrés et moins enclins à planifier les choses.

Les bénéfices d'une conscience professionnelle élevée sont évidents. Les individus consciencieux évitent les problèmes et atteignent de hauts niveaux de réussite parce qu'ils planifient leurs objectifs et sont persistants. Ils sont vus de manière positive par leur entourage, qui voient en eux des personnes intelligentes et fiables. Le revers de la médaille veut qu'ils peuvent être des perfectionnistes compulsifs et des accros du travail. Par ailleurs, les personnes extrêmement consciencieuses peuvent être perçues comme vieux jeu et ennuyeuses.

Les gens peu consciencieux peuvent être critiqués pour leur manque de fiabilité, leur manque d'ambition et leur incapacité à suivre la voie tracée. Mais ils connaîtront de nombreux plaisirs sans suite et ne seront jamais considérés comme vieux jeu.

Vos réponses au Test de Personnalité des Big Five indiquent que...

Votre score de Conscience professionnelle est de 65, et appartient à la catégorie moyen. Les personnes qui vous connaissent bien – et pas uniquement celles qui vous aiment – sont susceptibles de vous décrire en ces termes:

Sur lequel on peut plutôt compter - Compétent - Plutôt bosseur - Relativement soigneux - Fait en général ce qui doit être fait - Assez fiable.

Les scores de facettes suivants ne figureront pas toujours dans la même catégorie que celle du score de facteur. Ils peuvent parfois être très différents. Ces différences reflètent le caractère unique de votre personnalité. Des différences peuvent également vous aider à identifier plus précisément vos forces et limites, et vous concentrer sur vos besoins tout en les contrôlant.

Les facettes de la Conscience professionnelle:	Description d'une personne située dans la catégorie Bas...	Percentile	Catégorie	Description d'une personne située dans la catégorie Haut...
Sens des compétences	Est facilement distrait • Mal préparé • Manque d'assurance	40	Moyen	Compétent • Sûr de soi • A de la ressource
Ordre	Désorganisé • Négligent	80	Haut	Propre et ordonné • Méthodique • Discipliné
Sens des responsabilités	Désinvolte • Peu fiable • Irresponsable	60	Moyen	Soucieux d'éthique • A des principes • Fiable
Combativité - Recherche de résultats	Nonchalant • Complaisant • Manque de but	40	Moyen	Poussé par les objectifs • Ambitieux • Orienté résultats • Entreprenant
Autodiscipline	Manque d'autodiscipline • Éparpillé • Remet tout à plus tard	70	Moyen	Motivé • Persévérant • Dans l'action

Circonspection	Pressé • Impatient • Impulsif	70	Moyen	Pense attentivement • Rigoureux • Prudent
-----------------------	-------------------------------	----	-------	---

Pour obtenir une description et une compréhension approfondie de votre comportement dans ce domaine, il vous faudra analyser les scores des six facettes de ce facteur.

Remarque : vos scores de facettes n'appartiendront pas toujours à la même catégorie que celle de votre score de facteur. Ils peuvent parfois être très différents. Ces différences reflètent le caractère unique de votre personnalité. Des différences peuvent également vous aider à maximiser l'impact de vos forces et minimiser l'impact de vos limites.

Les facettes de la Conscience professionnelle

Sens des compétences

Le sens des compétences décrit la confiance que la personne a en sa capacité d'accomplir les choses. Les scores élevés pensent qu'ils possèdent l'intelligence (le bon sens), la force et la maîtrise nécessaires pour réussir. Ils ont un niveau élevé d'estime de soi et ont tendance à se sentir préparés pour affronter la vie. Les scores bas se sentent moins efficaces et peuvent avoir l'impression de ne pas maîtriser leur vie.

Votre score est de 40, et se classe dans la catégorie moyen.

Ordre

Les scores élevés sont des personnes très organisées, ordonnées et propres. Elles aiment la routine et une vie programmée. Elles tiennent des listes et planifient leur vie. Les scores faibles ont tendance à être désorganisés, désordonnés et moins méthodiques.

Votre score est de 80, et se classe dans la catégorie haut.

Sens des responsabilités

Cette facette reflète la force, chez une personne, de son sens du devoir et de l'obligation. Les scores élevés possèdent un solide sens de l'obligation morale. Ces personnes tendent à avoir un sens aigu de l'éthique et des principes stricts. Les scores faibles considèrent les contrats, règles et réglementations comme étant « enfermants ». Leur approche de la vie est plus désinvolte, et ils sont parfois moins fiables, voire même irresponsables.

Votre score est de 60, et se classe dans la catégorie moyen.

Combativité - Recherche de résultats

Les gens qui ont un score élevé pour cette facette se battent pour atteindre l'excellence. Leur combat pour que leurs succès soient reconnus les tient toujours en haleine ; ils travaillent dur pour atteindre leurs objectifs. Ils ont des aspirations élevées et savent donner une direction à leur vie. Toutefois, des scores très élevés peuvent s'avérer obtus et obsédés par le travail. Ils peuvent même devenir des accros du travail. Les scores faibles ne sont pas poussés par la nécessité de réussir ; ils ont tendance à se contenter d'un minimum d'efforts et de travail. Bien qu'ils puissent ne pas éprouver la nécessité de réussir, ils sont souvent très heureux des résultats qu'ils obtiennent.

Votre score est de 40, et se classe dans la catégorie moyen.

Autodiscipline

L'autodiscipline, souvent appelée « force de volonté », est définie comme l'habileté à persister dans des tâches difficiles ou déplaisantes jusqu'à ce qu'elles soient terminées. Les personnes ayant un niveau élevé d'autodiscipline sont capables de surmonter leur répugnance à entamer des tâches et de ne pas succomber aux distractions. Elles sont mues par une forte motivation à terminer leur travail. Les personnes révélant un faible niveau d'autodiscipline remettent les choses au lendemain, se découragent facilement et montrent peu de persévérance. Il est fréquent qu'elles n'arrivent pas à terminer leurs tâches, même celles qu'elles voudraient vraiment clôturer.

Votre score est de 70, et se classe dans la catégorie moyen.

Circonspection

La circonspection décrit la disposition à réfléchir soigneusement à toutes les options possibles avant d'agir. Les scores élevés pour la facette Circonspection sont minutieux et prennent leur temps avant de se décider. Les scores bas ont tendance à dire ou faire la première idée qui leur passe par la tête, sans prendre en compte les autres options possibles ni les éventuelles conséquences de ces options.

Votre score est de 70, et se classe dans la catégorie moyen.

4.3. Sphère mesurée: Extraversion

RÉSUMÉ VISUEL: EXTRAVERSION

Extraversion

53

Les facettes qui définissent Extraversion

Aménité

60

Sociabilité

90

Assertivité

60

Niveau d'activité

60

Recherche de stimulation

30

Émotions positives

20

L'extraversion décrit l'énergie et l'enthousiasme d'une personne dans ses rapports avec les gens. Elle fait référence aux préférences de la personne en matière de quantité et d'intensité des relations interpersonnelles. Les scores élevés sont sociables et cherchent activement la compagnie des autres. Plus le score est élevé, plus la description fournie sera fidèle. Les scores bas ont tendance à être sérieux et réservés, et préfèrent n'être pas en trop nombreuse compagnie.

Vos réponses au Test de Personnalité des Big Five indiquent que...

Votre score de Extraversion is 53, et appartient à la catégorie moyen. Les personnes qui vous connaissent bien – et pas uniquement celles qui vous aiment – sont susceptibles de vous décrire en ces termes:

**Posé - Un type de personne plutôt sympathique - Généralement détendu -
Raisonnement sociable - Plutôt dynamique - Habituellement enthousiaste.**

Les scores de facettes suivants ne figureront pas toujours dans la même catégorie que celle du score de facteur. Ils peuvent parfois être très différents. Ces différences reflètent le caractère unique de votre personnalité. Des différences peuvent également vous aider à identifier plus précisément vos forces et limites, et vous concentrer sur vos besoins tout en les contrôlant.

Les facettes de l'Extraversion:	Description d'une personne située dans la catégorie Bas...	Percentile	Catégorie	Description d'une personne située dans la catégorie Haut...
Aménité	Réservé • Froid • Formel	60	Moyen	Amical • Affectueux • Enjoué
Sociabilité	Plutôt solitaire • Apprécie sa propre compagnie	90	Haut	Sociable • A besoin des autres et les apprécie
Assertivité	Calme • Passif • Soumis	60	Moyen	A confiance en lui • Assertif • Fort • Dominant
Niveau d'activité	Sédentaire • Lent • Inactif	60	Moyen	Dynamique • Rapide
Recherche de stimulation	Évite les risques • Posé • Conventionnel • Simple	30	Bas	Épicurien • Audacieux • Aventureux
Émotions positives	Calme • Tranquille • Sérieux • Sobre	20	Bas	Enthousiaste • Enjoué • Positif • Exubérant

Pour obtenir une description et une compréhension approfondie de votre comportement dans ce domaine, il vous faudra analyser les scores des six facettes de ce facteur.

Remarque : vos scores de facettes n'appartiendront pas toujours à la même catégorie que celle de votre score de facteur. Ils peuvent parfois être très différents. Ces différences reflètent le caractère unique de votre personnalité. Des différences peuvent également vous aider à maximiser l'impact de vos forces et minimiser l'impact de vos limites.

Les facettes de l'Extraversion

Aménité

Les scores élevés aiment naturellement parler avec les autres et expriment ouvertement des sentiments positifs à l'égard des autres. Ils se lient vite d'amitié et il leur est facile de nouer des relations intimes et proches. Les scores bas ne sont pas nécessairement froids ou hostiles mais ils ne vont pas vers les autres et sont plus réservés et formels.

Votre score est de 60, et se classe dans la catégorie moyen.

Sociabilité

Les gens sociables trouvent la compagnie des autres plaisante, stimulante et valorisante. Ils apprécient l'excitation provoquée par les foules. Les scores bas ont tendance à se sentir accablés dans les grandes foules et les grands rassemblements. Dès lors, ils ont tendance à éviter de se mettre dans ce genre de situations. Ce n'est pas qu'ils n'apprécient pas la compagnie des autres mais leur besoin d'intimité et de temps pour soi est de loin supérieur à celui des personnes ayant un score élevé pour cette facette.

Votre score est de 90, et se classe dans la catégorie haut.

Assertivité

Les scores élevés en Assertivité apprécient de prendre la parole, de prendre en charge et diriger les activités des autres. Ils ont tendance à être les meneurs dans les groupes. Les scores bas ont tendance à rester en retrait et à laisser le contrôle aux autres. Ils sont susceptibles d'être moins bavards et moins sociables que ceux qui ont marqué un score élevé pour cette facette.

Votre score est de 60, et se classe dans la catégorie moyen.

Niveau d'activité

Les personnes actives mènent une vie rythmée et occupée. Ils sont toujours dans l'action, leurs gestes sont rapides, ils sont dynamiques, vigoureux et s'impliquent dans de nombreuses activités. Les gens qui n'ont pas un score élevé pour cette facette suivent un rythme plus lent, plus calme, plus mesuré.

Votre score est de 60, et se classe dans la catégorie moyen.

Recherche de stimulation

Les scores élevés pour cette facette de personnalité s'ennuient facilement si le taux de stimulation n'est pas important. Ils apprécient l'éclat, le tourbillon d'activités. Ils ont tendance à prendre des risques et à chercher les frissons. Les scores bas sont accablés par le bruit et l'agitation et ils évitent les sensations fortes.

Votre score est de 30, et se classe dans la catégorie bas.

Émotions positives

Cette facette mesure les humeurs et sentiments positifs. Les gens qui marquent un score élevé éprouvent généralement une palette de sentiments positifs dont l'allégresse, l'enthousiasme, l'optimisme et la joie. Les scores bas ne sont pas nécessairement des gens malheureux ; ils sont simplement moins exubérants et moins fougueux.

Votre score est de 20, et se classe dans la catégorie bas.

4.4. Sphère mesurée: Agréabilité

RÉSUMÉ VISUEL: AGRÉABILITÉ

Agréabilité

46

Les facettes qui définissent la Agréabilité

Confiance en l'autre

80

Sincérité

10

Altruisme

40

Conformité

70

Modestie

40

Sympathie

60

Le caractère agréable d'une personne fait référence aux attitudes qu'elle adopte vis-à-vis des autres. Les personnes qui marquent un score élevé sont douées de compassion, sont franches et coopératives. Les personnes agréables possèdent une vue optimiste de la nature humaine. Elles pensent que les gens sont foncièrement honnêtes, respectueux et dignes de confiance. Les scores bas sont émotionnellement résistants et généralement peu soucieux des autres. Ils sont indépendants, autonomes et compétitifs. Parfois, leur scepticisme envers les motivations des autres les fait verser dans la suspicion, l'inimitié et le refus de coopérer.

L'agréabilité est clairement un atout si l'on veut atteindre et maintenir une certaine popularité. En général, les personnes agréables sont appréciées plus qu'elles ne sont rejetées. Néanmoins, être doté d'une personnalité agréable ne sert à rien dans les situations qui requièrent des décisions graves et strictement objectives. Les personnes à faible score peuvent faire d'excellents scientifiques, critiques ou membres des forces armées.

Vos réponses au Test de Personnalité des Big Five indiquent que...

Votre score de Agréabilité est de 46, et appartient à la catégorie moyen. Les personnes qui vous connaissent bien – et pas uniquement celles qui vous aiment – sont susceptibles de vous décrire en ces termes:

Généralement chaleureux - Raisonnablement agréable - Parfois obstiné - S'énervé parfois facilement - Parfois manipulateur.

Les scores de facettes suivants ne figureront pas toujours dans la même catégorie que celle du score de facteur. Ils peuvent parfois être très différents. Ces différences reflètent le caractère unique de votre personnalité. Des différences peuvent également vous aider à identifier plus précisément vos forces et limites, et vous concentrer sur vos besoins tout en les contrôlant.

Les facettes de Agréabilité	Description d'une personne située dans la catégorie Bas...	Percentile	Catégorie	Description d'une personne située dans la catégorie Haut...
Confiance en l'autre	Tendance au scepticisme • Suspicieux • Cynique • Méfiant	80	Haut	Croit ce qu'il entend et ce qu'il voit • Accommodant • Indulgent • Confiant
Sincérité	Prudent • Réserve • Manipulateur • Oblique	10	Bas	Candide • Sincère • Franc • Droit
Altruisme	Égocentrique • Hautement narcissique	40	Moyen	Prêt à aider les autres • Bienveillant • Chaleureux
Conformité	Franc • Compétitif • Obstiné • Têtu	70	Moyen	Coopérant • Accommodant • Déléguant
Modestie	Arrogant • Prétentieux	40	Moyen	Humble • Discret • Modeste
Sympathie	Calculateur • Réaliste • Têtu • Opiniâtre	60	Moyen	Tendre • Compréhensif • Facilement ému • Compatissant

Pour obtenir une description et une compréhension approfondie de votre comportement dans ce domaine, il vous faudra analyser les scores des six facettes de ce facteur.

Remarque : vos scores de facettes n'appartiendront pas toujours à la même catégorie que celle de votre score de facteur. Ils peuvent parfois être très différents. Ces différences reflètent le caractère unique de votre personnalité. Des différences peuvent également vous aider à maximiser l'impact de vos forces et minimiser l'impact de vos limites.

Les facettes de Agréabilité

Confiance en l'autre

Les personnes à score élevé dans cette facette estiment fondamentalement que les gens sont en général honnêtes, francs et bien intentionnés. Elles jugent les gens sur leur apparence et sont prompts à pardonner et à oublier. Les scores faibles pour cette facette ont tendance à être plutôt sceptiques et méfiants envers les intentions des autres. Ils ont tendance à croire que les autres veulent essayer de les tromper ou qu'ils sont retors.

Votre score est de 80, et se classe dans la catégorie haut.

Sincérité

Les scores élevés pour cette facette ne ressentent pas le besoin de faire semblant ou de manipuler dans les relations aux autres et sont dès lors candides, francs et authentiques. Les scores bas estiment que déformer partiellement ou omettre une certaine vérité dans les relations sociales et professionnelles est acceptable, voire nécessaire.

Les gens trouvent qu'il est relativement facile d'être en relation avec des gens directs et qui marquent un score élevé pour la facette de la Sincérité. En revanche, ils trouvent généralement qu'il est plus difficile d'être en relation avec les scores bas. Il est à souligner que les scores bas ne sont pas pour autant dénués de principes, ou immoraux : ils sont simplement moins enclins à exprimer leurs véritables opinions et sentiments.

Votre score est de 10, et se classe dans la catégorie bas.

Altruisme

Les gens altruistes trouvent une réelle valorisation dans le fait d'aider les autres. Dès lors, ils apprécient généralement d'aider les gens dans le besoin. Les gens altruistes estiment qu'aider les autres est une forme d'auto-accomplissement plutôt que de sacrifice. Les scores bas n'apprécient pas particulièrement d'aider les personnes dans le besoin ou de s'impliquer dans les problèmes des autres. Ils accueillent les demandes d'aide comme une charge qui leur est imposée plutôt que comme une opportunité de réalisation de soi.

Votre score est de 40, et se classe dans la catégorie moyen.

Conformité

Les scores élevés dans cette facette concernent des gens qui n'aiment pas les confrontations. Ils sont parfaitement disposés à compromettre ou à nier leurs propres besoins pour bien s'entendre avec les autres. Les scores bas préféreront plus vraisemblablement la concurrence à la coopération. Ils sont francs, n'ont pas d'inhibition à exprimer simplement leur colère. Ils peuvent intimider les autres pour arriver à leurs propres fins.

Votre score est de 70, et se classe dans la catégorie moyen.

Modestie

Les scores élevés sont des gens modestes, plutôt effacés et humbles. Il est toutefois important de comprendre qu'ils ne manquent pas pour autant de confiance en soi ni d'estime de soi. Les scores bas croient qu'ils sont supérieurs aux autres. Ils peuvent avoir tendance à l'arrogance et être perçus par les autres comme prétentieux.

Votre score est de 40, et se classe dans la catégorie moyen.

Sympathie

Les scores élevés sont des personnes au cœur tendre et compatissantes. Elles éprouvent viscéralement la peine des autres, sont empathiques et facilement pénétrées de pitié. Les scores bas ne sont pas fortement affectés par la souffrance humaine. Ils s'enorgueillissent de formuler des jugements objectifs basés sur la raison. Ils s'intéressent plus à la vérité et la justice impartiale qu'à la miséricorde.

Votre score est de 60, et se classe dans la catégorie moyen.

4.5. Sphère mesurée: Réactions Naturelles

RÉSUMÉ VISUEL: RÉACTIONS NATURELLES

Réactions Naturelles

10

Les facettes qui définissent de Réactions Naturelles

Anxiété

20

Colère et hostilité

20

Morosité/contentement

40

Affectation

20

Indolence

10

Sensibilité au stress

30

Les Réactions naturelles permettent de mesurer les différentes manières dont les gens réagissent émotionnellement aux pressions et au stress du quotidien.

Les personnes marquant un score bas à ce niveau sont émotionnellement résilientes et ne s'en font pas facilement. Elles ont tendance à être calmes, décontractées et éprouvent rarement des sentiments négatifs. Elles gèrent bien les pressions.

Les gens qui marquent un score élevé sont dotés de réactions naturelles fortes, excessivement sensibles et émotionnelles. Ils répondent de manière émotionnelle aux événements qui n'affectent généralement pas beaucoup de personnes, et leurs réactions ont tendance à être plus intenses. Ils sont plus enclins à interpréter les situations ordinaires comme menaçantes et les frustrations mineures comme de « gros problèmes ». Ces « réactions naturelles » fortes peuvent réduire la capacité d'une personne à penser clairement, à prendre des décisions et à gérer efficacement le stress.

Vos réponses au Test de Personnalité des Big Five indiquent que...

Votre score de Réactions Naturelles est de 10, et appartient à la catégorie bas.

Les personnes qui vous connaissent bien – et pas uniquement celles qui vous aiment – sont susceptibles de vous décrire en ces termes:

Équilibré - Détendu - Lucide - Décisif - Posé - Résilient - Imperturbable.

Les scores de facettes suivants ne figureront pas toujours dans la même catégorie que celle du score de facteur. Ils peuvent parfois être très différents. Ces différences reflètent le caractère unique de votre personnalité. Des différences peuvent également vous aider à identifier plus précisément vos forces et limites, et vous concentrer sur vos besoins tout en les contrôlant.

Les facettes des Réactions naturelles :	Description d'une personne située dans la catégorie Bas...	Percentile	Catégorie	Description d'une personne située dans la catégorie Haut...
Anxiété	Calme • Détendu • Insouciant	20	Bas	Anxieux • Craintif • Tendu
Colère et hostilité	Accommodant • Patient • D'humeur égale	20	Bas	D'un caractère emporté • Irritable • Passionné
Morosité/contentement	Satisfait • Optimiste • Positif	40	Moyen	Pessimiste • Enclin à l'insatisfaction
Affectation	Socialement confiant • Sûr de soi	20	Bas	Inhibé • S'embarrasse facilement • Affecté • Timide
Indolence	Reste ferme • Fait abnégation de soi • Résiste à la tentation	10	Bas	Se laisse facilement tenter • Indolent
Sensibilité au stress	Pense clairement en situation de stress • A confiance en soi • Équilibré • Pense clairement	30	Bas	Panique facilement • Confus • Dépendant

Pour obtenir une description et une compréhension approfondie de votre comportement dans ce domaine, il vous faudra analyser les scores des six facettes de ce facteur.

Remarque : vos scores de facettes n'appartiendront pas toujours à la même catégorie que celle de votre score de facteur. Ils peuvent parfois être très différents. Ces différences reflètent le caractère unique de votre personnalité. Des différences peuvent également vous aider à maximiser l'impact de vos forces et minimiser l'impact de vos limites.

Les facettes des Réactions Naturelles:

Anxiété

Le système « se battre ou fuir », caractéristique de l'esprit des individus anxieux, se met trop souvent et trop facilement en marche. C'est pourquoi les scores élevés pour cette facette ont souvent l'impression qu'une chose déplaisante, menaçante ou dangereuse va se produire. Ils peuvent être effrayés par certaines situations ou simplement craintifs de nature. Ils se sentent souvent plutôt nerveux, irritables et tendus. Les scores bas dans la facette Anxiété sont généralement décontractés, calmes et sans peur. Ils ont tendance à ne pas s'effrayer lorsque les choses pourraient mal tourner.

Votre score est de 20, et se classe dans la catégorie bas.

Colère et hostilité

Cette facette mesure la tendance à se sentir en colère. (Le fait qu'une personne exprime ou non l'ennui et l'hostilité dépend du degré d'agréabilité). Les gens qui marquent un score élevé dans la facette Colère, hostilité s'enragent lorsque les choses ne vont pas comme ils veulent. Ils s'irritent facilement et sont excessivement sensibles au fait d'être traités correctement. Ils se sentent amères et déçus lorsqu'ils pensent avoir été trahis. Les scores bas sont plus souples et moins susceptibles d'être irrités. Ils ne se fâchent pas souvent ni facilement.

Votre score est de 20, et se classe dans la catégorie bas.

Morosité/contentement

Cette facette mesure les différences dans la manière dont les gens réagissent aux hauts et bas de la vie. Les gens qui marquent un score élevé ont tendance à éprouver de la tristesse, de l'abattement, de la culpabilité et du découragement en cas de problèmes. Ils manquent souvent d'énergie et éprouvent des difficultés à mettre en place les choses qui pourraient contribuer à résoudre leurs problèmes. Les gens qui ont un score bas sont moins susceptibles d'éprouver ces émotions. Cela ne veut pas dire pour autant qu'ils sont plus vigoureux, plus allègres ou légers (ces comportements-là étant associés à l'extraversion).

Votre score est de 40, et se classe dans la catégorie moyen.

Affectation

Les personnes affectées ou susceptibles sont sensibles à ce que les autres pensent d'elles. Leur peur du rejet et du ridicule les pousse à la timidité et à la gêne en société. Elles s'embarrassent facilement. Elles nourrissent une peur excessive et irréaliste que les autres les critiquent ou se moquent d'eux. Cependant, leur gêne et leur maladresse peuvent transformer cette peur en une prédiction auto-avérée. Par contraste, les scores faibles ne souffrent pas de cette fausse impression que tout le monde les regarde et les juge. Ils ne sont pas nécessairement dotés de bonnes aptitudes sociales mais ils se sentent simplement moins nerveux en société.

Votre score est de 20, et se classe dans la catégorie bas.

Indolence

Les scores élevés sont pris par des désirs et des besoins forts et éprouvent des difficultés à y résister – même s'ils savent qu'ils sont susceptibles de le regretter ultérieurement. Ils ont tendance à rechercher les récompenses et les plaisirs immédiats plutôt sans penser aux conséquences à long terme. Les scores bas n'éprouvent pas de besoins fulgurants, irrésistibles et, par conséquent, ne sont pas tentés par les excès.

Votre score est de 10, et se classe dans la catégorie bas.

Sensibilité au stress

Les scores élevés éprouvent des difficultés à gérer le stress. Ils ont tendance à se sentir vulnérables. Ils éprouvent de la peur, de la confusion ou du désarroi sous l'effet de la pression et en situation d'urgence. Les scores bas se sentent plus capables et aptes à ne pas perdre leur sang-froid en situation difficile ou sous la pression.

Votre score est de 30, et se classe dans la catégorie bas.

5. En conclusion

Certaines personnes sont de nature plus modeste tandis que d'autres n'hésitent pas à chanter leurs propres louanges. Comme ce rapport reflète la façon dont vous vous percevez, les résultats peuvent avoir été influencés dans un sens ou dans l'autre. Vous pouvez aussi demander à quelqu'un qui vous connaît relativement bien de

compléter ce test à votre sujet. Les différences entre son test et le vôtre peuvent vous en apprendre davantage sur l'image que vous avez de vous-même ou sur la façon dont vous vous présentez aux autres.

Les traits de personnalité sont généralement considérés comme étant relativement constants au fil du temps. Il est dès lors plus utile de cerner les traits qui sont les vôtres et de voir comment les utiliser à votre avantage au lieu d'essayer de les changer. C'est bien plus difficile, pour ne pas dire impossible, et cela demande nettement plus d'énergie. De plus, un trait moins souhaitable dans certaines situations ou activités professionnelles peut se révéler hautement avantageux dans d'autres circonstances. Le défi consiste à trouver le loisir, les études, le partenaire, la maison ou l'environnement de travail qui correspondent le mieux à votre personnalité. Plus votre environnement reflétera votre personnalité, plus vous serez à votre aise et mieux vous vous sentirez. In fine, tout cela pourra se traduire par du bonheur, de la réussite ou encore d'agréables relations avec les autres.

Enfin, rappelons que ce test mesure cinq de vos traits de personnalité. Une personnalité humaine ne peut cependant être intégralement exprimée en cinq traits. Chaque individu est unique et il n'est donc pas possible de déterminer avec exactitude le fonctionnement de sa personnalité sur la seule base d'un questionnaire. Ce test vous aide néanmoins à mettre des mots sur la représentation que vous vous faites de vous-même par rapport aux autres, et de tirer les enseignements de cette comparaison. En d'autres termes, ce test synthétise votre personnalité sans porter pour autant un jugement global définitif.